

HADA B.R.

CLARIS QUIQUE



BOLETIN

Publicación de la Sociedad de Medicina Rural del Neuquén

BOLETIN INFORMATIVO

25 años

COMUNICACION.

Uno de los problemas fundamentales a los que se enfrenta el médico rural, es la falta de comunicación, en razón de las grandes distancias existentes entre los diversos hospitales de la provincia. Si a esto le sumamos el poco tiempo con que a veces contamos y las dificultades económicas para emprender algunos viajes, sabemos por qué nos cuesta reunirnos, hablar e intercambiar ideas u opiniones.

Una de las fallas más importantes de nuestra Sociedad de M. R. es justamente la falta de comunicación, esto nos impide crecer y aprovechar los aportes de todos.

Otro grave problema es la falta de participación, y pensamos, que mejorando nuestra comunicación obtendremos la participación que esperamos.

Este Boletín se editará mensualmente. Llegará a todos los puntos de nuestra provincia y será nuestro vehículo de comunicación interna.

Esto implica que es un Boletín abierto a todos los integrantes de nuestra Sociedad M. R.. Los mismos, podrán enviar sus inquietudes, pedidos, opiniones, necesidades y novedades por escrito a la Casilla de Correo N 705 de Neuquén C P/ 8300. Estas noticias serán publicadas en el Boletín para conocimiento de todos los integrantes de la Sociedad M. R..

Para nosotros es algo nuevo y necesario, por eso esperamos toda aquella sugerencia que pueda mejorar esta manera de comunicarnos. Es nuestro anhelo llegar a los rincones más alejados de nuestra provincia, para que el médico rural se sienta acompañado y apoyado por esta Sociedad a la que pertenece.

Número 1 / Septiembre 1982.

Dirección Gentileza

Marzo de 2004 - Nro. 123

Sociedad de Medicina Rural de la Provincia de Neuquén

COMISIÓN DIRECTIVA

PRESIDENTE

LUIS DELUPI

SECRETARIO

JOSÉ M. TAPPA

TESORERO

DANIEL FEDELE

PRENSA Y DIFUSIÓN

SECRETARIO Y COMISION DIRECTIVA

DIRECTOR DE LA REVISTA

GUSTAVO COATZ ROMER

DIRECTORA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

CARLINA BENEGAS

VOCAL TITULAR ZONA METROPOLITANA

SANTIAGO STIEVENAZZO

SUPLENTE

VACANTE

VOCAL TITULAR ZONA I

ROBERTO CAVAZZA

SUPLENTE

SUSANA CAYUPAN

VOCAL TITULAR ZONA II

ADRIANA MARCUS

SUPLENTE

ALICIA NIEMETZ

VOCAL TITULAR ZONA III

AURORA (DORIS) TAPIA

SUPLENTE

DANIEL VASQUEZ

VOCAL ZONA IV

GERMÁN SARMIENTO

SUPLENTE

PABLO OLMEDA

VOCAL ZONA V

RICARDO CICERCHIA

SUPLENTE

MERCEDES SALAZAR

SUBCOMISIÓN LACTANCIA MATERNA

ALEJANDRA MERCADO

SUBCOMISIÓN CASA ZAPALA

RUBÉN MONSALVO

ADRIANA MARCUS

SUBCOMISIÓN FAMFyG

JOSÉ M. TAPPA

SANTIAGO STIEVENAZZO

COMITÉ DE CERTIFICACIÓN

GUILLERMO DE HOYOS

CONTENIDO

Editorial Pág. 3

Información Institucional

Fiesta Aniversario Pág. 4

Llamado a Asamblea Gral. Ordinaria Pág. 5

Elección de la Nueva Comisión Directiva Pág. 5

Información de cuotas Pág. 6

FAMFyG Pág. 7

Novedades en la sociedad Pág. 8

Información General

Malas Costumbres - Galeano Pag. 9

Casa Societaria de Zapala Pag. 11

Derechos sexuales y reproductivos Pág. 12

Nuestra Canción Pág. 13

Residentes en MR

Acerca de ¿Qué es 4to. año? Pág. 14

Cursos

Plantas Saludables Pág. 17

XI Jornadas Nacionales de Residentes en Medicina General Pág. 18

Jornadas de Neurointensivismo Pág. 19

Editorial

Llegó nuestro final, ya pasaron dos años, es hora de renovación. El Próximo 17 de Abril se realizará la elección de una nueva comisión directiva para esta sociedad, sociedad que con altibajos, con aciertos y sin ellos, cumple 25 años desde su creación.

Como integrante de esta comisión, pensaba en detallar lo realizado en este tiempo, pero después de hacer mentalmente un pequeño resumen de lo sucedido, me pregunté ¿ que sentido tiene?... Si lo importante no es cuanto se hizo, sino como se hizo, y les puedo asegurar que dentro de nuestras posibilidades, y me refiero a cada una de ellas, hicimos lo mejor que pudimos. Los que más cerca estuvieron, lo saben muy bien.

Recordaba como se llegó a formar esta comisión... y para el que no lo recuerda... surgió de la necesidad de "que alguien se hiciese cargo". Ninguno de los que participamos en estos dos años, tenía "intereses" personales, profesionales, o de otra índole, solo nos decidimos a brindar un poco de lo nuestro para mantener con vida esta sociedad.

Y volví a pensar, y ahora... ¿ que va a pasar ?... de nuevo... surgirá un grupo de la nada. Solo espero y tengo la esperanza, que como socios durante estos dos difíciles años nos hayamos dado cuenta que estas sociedades sin fines de lucro, con base solidaria, sin tiempos institucionales, sin sueldos, sin cartel, sin "beneficios" son las que realmente nos hacen crecer, no solo como asociación, sino como personas y por ende como sociedad.

Queremos mencionar que seguiremos participando y brindándonos a esta sociedad; pero creemos que es "muy sano", que otros socios ocupen los diferentes espacios de la comisión directiva.

No crean que debe existir "algún interés"... para entonces, participar. Lo que realmente se necesita es "querer participar" sin importar la profesión, la edad, el lugar de trabajo, ni la distancia.

La mayoría de los socios que conocí en estos dos años puede hacerlo, solo hay que atreverse. Mucha suerte.

Luis M. Delupi.

Fiesta Aniversario

25 años

Invitamos a todo el equipo de salud a celebrar los 25 años de la Sociedad de Medicina Rural del Neuquén. La cena-baile se realizará el Viernes 30 de Abril de 2004 en el Salón del Club El Santafesino.

MENÚ:

Recepción:

Sandwich de miga

Canapes

Strowberry

Entrada:

Empanadas

Plato Principal:

*Asado de tira, vacio, matambre, pollo, chinchulines, chorizos,
morcilla, tripa gorda, riñones*

Papas fritas, Variedad de Ensaladas

Postre:

Copa helada

Bebidas:

Vino blanco y tinto

Soda y agua mineral

Gaseosa y cerveza

Valor de la Tarjeta por persona \$ 25.

Vení... Divertite... en esta fiesta inolvidable.

LLAMADO A ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El día 17 de Abril de 2004 a las 11:00 hs se realizará la Asamblea Anual Ordinaria en la casa societaria de Neuquén

Los temas a tratarse serán los siguientes:

- Lectura y Aprobación del Acta Anterior
- Elección de dos asociados para firmar juntamente con el presidente y secretario el acta de Asamblea General Ordinaria
- Aprobación de la Memoria y Balance del año 2004
- Elección de la nueva Comisión Directiva para el ciclo 2004/2006
- Informe sobre FAMFyG

Esperamos que el lugar y el momento resulten propicios para una mayor participación de todos los socios en la Asamblea y en las propuestas a presentar o discutir.

*Recordemos que el aporte de cada uno es único e irremplazable.
Concurramos y Participemos*

ELECCIÓN DE LA NUEVA COMISIÓN DIRECTIVA - PERÍODO 2004 / 2006

Los interesados en presentar una lista de candidatos lo podrán hacer hasta el 7 de Abril de 2004, enviando los nombres y apellidos y los cargos a los que cada uno se postule a la secretaría de la SMR. El listado debe estar completo con los 6 cargos a renovarse:

- Presidente
- Secretario
- Tesorero
- Director de Prensa y Difusión
- Director de la Revista MR
- Director de Docencia e Investigación

Podrán ser candidatos todos aquellos socios que se encuentren con la cuota al día y tengan más de 3 meses de antigüedad en la SMR.

Se pone en conocimiento de los asociados que la actual comisión no se postulará.

Para mayor información comunicarse a la secretaría de la SMR
Los Claveles 295 - Bº Alta Barda - Neuquén Te (0299) 433-1723

La comisión directiva, según lo establecido en el estatuto de la sociedad y en forma mayoritaria, decide modificar el valor de la cuota societaria. Las mismas vuelven a valores similares a los existentes en el 2000, cuando se realizó una disminución del valor de las mismas, como consecuencia de la quita del 20% en los sueldos en 1998.

Los factores que se tuvieron en cuenta para la conformación de los nuevos valores se detallan a continuación:

- Devaluación del peso, que incidió directamente en los costos de la sociedad:
- Aumento de sueldos a empleados, establecido por Nación.
- Aumento considerable de insumos de oficina, artículos de limpieza, etc.
- Renovación de muebles para albergue:
- Renovación de colchones.
- Cambio de dos termotanques.
- Mano de obra de albañilería, plomería, etc.
- Compromisos con el crecimiento de la sociedad, ofreciendo mayores beneficios al asociado.
- Asegurar la continuidad de las jornadas provinciales.
- Mantener la edición de Boletín y revista MR.
- Creación y mantenimiento de la página WEB.
- Compra de proyector de imágenes (cañón) para el aula de capacitación.
- Participación permanente en la Famfyg, permitiendo entre otras cosas a los médicos asociados, acceder a la especialidad a nivel nacional.
- Apoyo y facilitación de la capacitación de enfermeros, agentes sanitarios, médicos, etc.
- Mantenimiento de la oficina PALTEX, para el acceso a libros e insumos médicos del personal de salud.
- Mantenimiento de los albergues de Neuquén y Zapala.
- Devolución del 20% de zona en los sueldos en Enero de 2003, lo que marca el compromiso de la sociedad de acompañar al socio en los momentos de quita y devolución.
- Por último, asesoramiento realizado por el contador de la sociedad.

Los valores de las cuotas a partir de Febrero de 2004 son:

	Hasta 01/2001	Hasta 01/2004	A partir de 02/2004
No Profesional	\$ 7	\$ 7	\$ 9
Profesional Sin Guardia	\$ 16	\$ 14	\$ 17
Profesional Con Guardia	\$ 26	\$ 21	\$ 25

Para aclarar las dudas que pudieran existir, invitamos al asociado a participar de la asamblea anual que se realizará el día 17 de Abril.

FAMFyG

El día 28 de febrero del 2004 en la Ciudad de Córdoba se reunió la comisión directiva de la FAMFyG con la presencia de representantes de las mayoría de las asociaciones.

CONGRESO 2004

- Se presentaron los avances en la organización de congreso, definiendo como sede del mismo el Hotel Intercontinental, en Capital Federal (con una capacidad para 1500 personas) los días 27, 28, 29 y 30 de octubre del 2004. Se proponen los integrantes del Comité Científico incluyendo a de los coordinadores de los dos congresos anteriores y de representantes locales de cada asociación, y se define como fecha límite de entrega de todos los trabajos científicos y disertaciones para el 30 de agosto de 2004.

Se recalca la importancia de la participación en el Congreso del equipo de salud; convocatoria que se viene dando en forma creciente desde los últimos años.

CERTIFICACIÓN

- Se acuerda realizar el próximo examen de certificación durante el Congreso 2004.

TESORERÍA

- Se presenta un informe detallado sobre

el estado contable de la Federación.

-Se fija fecha límite para el pago de la cuota anual 2004 y se plantea la necesidad mantener actualizados los padrones.

SUPERINTENDENCIA:

ELABORACIÓN DOCUMENTO (PMO)

- Se entregó durante una reunión mantenida el mes de febrero entre el Dr. Humberto Jure y la Dra. Culetta un documento sobre Criterios de Selección de Médicos de Familia y propuesta de inclusión de la figura del médico de Familia en el PMO.

CONGRESO 2005

- La Dra. Caballero presenta la propuesta de Misiones – Posadas como sede del Congreso nacional 2005, el detallado organigrama tentativo muestra la conformación de comisiones, listado de temas y una enumeración de múltiples apoyos de organizaciones gubernamentales como Ministro de Salud de Misiones y no gubernamentales locales, universidad y centros formadores.

*Queremos felicitar a Verónica Verterame de Neuquén
y a Claudia Moreno de Bajada del Agrio,
por haber aprobado el examen de certificación de
la Federación Argentina de Medicina Familiar y General,
que le otorga la matrícula de la especialidad a nivel nacional.*

NOVEDADES EN LA SOCIEDAD

La comisión directiva de la Sociedad de Medicina Rural informa a todos sus asociados y a las instituciones interesadas, que en el mes de Marzo se han realizado modificaciones edilicias y técnicas en la casa societaria de Neuquen.

Las cambios se realizaron en el aula, con el fin de contar con una sala que permita mayor comodidad para los usuarios. Entre ellos se realizó:

- **Colocación de puerta de ingreso directo al aula.**
- **Cierre de una de las puertas laterales.**
- **Construcción de gabinete.**
- **Derribamiento de pared divisoria y construcción de columna de sostén.**
- **Oscurecimiento de ventanales.**

Además, de lo mencionado se realizó la compra de equipos tecnológicos, con el fin de mejorar la calidad de las exposiciones durante los cursos y capacitaciones, entre ellos :

- **Se adquirió un proyector de imagen multimedia (cañón), marca Infocus.**
- **Se adquirió una pantalla para proyección de imágenes.**
- **Se adquirió una computadora de última generación.**
- **Se instaló un amplificador con micrófono y 4 bafles.**

Esta comisión agradece el esfuerzo de sus asociados y el apoyo brindado por los encargados del curso de Zona metropolitana para médicos generales. Creemos que es un importante avance para la sociedad; tanto por brindar un mejor servicio para sus asociados, como por ser una potencial fuente de ingresos.

El día 14 de Abril a las 9 horas se realizará la apertura del aula con sus modificaciones, invitamos a todos los interesados a visitar las instalaciones.

Eduardo Galeano

MALAS COSTUMBRES

Un pequeño gesto de dignidad nacional desató tremendo escándalo a principios de este año. En todo el mundo la prensa le dedicó títulos de primera página, como informando de algo rarísimo, algo así como: "Hombre muerde perro".

¿Qué había ocurrido? Brasil estaba exigiendo a los visitantes estadounidenses lo mismo que Estados Unidos exige a los visitantes brasileños: visa en el pasaporte y fichaje en la frontera, incluyendo foto y huella digital.

Muchos condenaron ese acto de normalidad como una expresión de peligrosa locura. Quizá, si el mundo no estuviera tan mal acostumbrado, las cosas se hubieran visto de otro modo. Al fin y al cabo, lo anormal no era que el presidente Lula actuara así, sino que fuera el único: lo anormal era que los demás aceptaran sin chistar esas condiciones que Bush impuso a todos los países, con excepción de unos pocos privilegiados que están más allá de cualquier sospecha de terrorismo y maldad.

Todo se explicaba, faltaba más, por el 11 de setiembre. Esta tragedia, que el presidente Bush sigue utilizando como una póliza de perpetua impunidad, obliga a su país a defenderse sin bajar nunca la guardia.

Sin embargo, como cualquiera sabe, ningún brasileño ha tenido nada que ver

con la caída de las Torres Gemelas de Nueva York. En cambio, como pocos recuerdan, el más grave atentado terrorista de toda la historia de Brasil, el golpe de Estado de 1964, contó con la fundamental participación política, económica, militar y periodística de Estados Unidos.

Este asunto de los fichajes de viajeros, que tanto lío armó, no es más que un caso de justicia retributiva, y sería ridículo confundirlo con una tardía venganza histórica. Pero las rutinas de la indignidad tienen mucho que ver, en América Latina, con la mala costumbre de la amnesia, de modo que no está de más recordar que la participación oficial y oficiosa de Estados Unidos en aquel golpe de Estado terrorista ha sido documentalmente probada y confesada por sus principales actores. Y valdría la pena recordar también que ese cuartelazo no sólo abrió paso a una larga dictadura militar, sino que además asesinó y sepultó las reformas sociales que el gobierno democrático de Jango Goulart estaba llevando adelante para que fuera menos injusto el país más injusto del mundo.

Aquel impulso justiciero demoró cuarenta años en resucitar. En esos cuarenta años, ¿cuántos niños brasileños murieron de hambre? El terrorismo que mata por hambre no es menos abominable que el que mata por bomba.

Malas costumbres: indignidad, amnesia, resignación. Por miedo, nos cuesta cambiarlas; por pereza mental, nos cuesta imaginarnos sin ellas.

Se nos hace inconcebible el revés de la trama, la contracara de cada cara.

Preguntarnos, pongamos por caso, ¿qué hubiera pasado si Irak hubiera invadido Estados Unidos, con el pretexto de que Estados Unidos tiene armas de destrucción masiva?

¿Y si la embajada de Venezuela en Washington hubiera impulsado y aplaudido un golpe de Estado contra George W Bush, como hizo la embajada de Estados Unidos en Caracas contra Hugo Chávez?

¿Y si el gobierno de Cuba hubiera organizado 637 tentativas de asesinato contra los presidentes de Estados Unidos, en respuesta a las 637 veces que intentaron matar a Fidel Castro?

¿Y qué pasaría si los países del sur del mundo se negaran a aceptar ni una sola de las condiciones impuestas por el Fondo Monetario y el Banco Mundial, a menos que estos organismos empezaran por imponerlas a Estados Unidos, que es el mayor deudor del planeta?

¿Y si el Sur aplicara los subsidios y los aranceles que los países ricos practican en casa y prohíben afuera?

¿Y si.?

Malas costumbres: el fatalismo. Aceptamos lo inaceptable como si fuera parte del orden natural de las cosas y como si no hubiera otro orden posible. El sol enfría, la libertad oprime, la integración desintegra: nos guste o no nos guste, no hay manera de evitarlo. Elija usted entre eso o eso. Así se vende, por ejemplo, el ALCA.

Allá en el principio de los tiempos, el viejo Zeus, el mandón mayor, no se equivocó. Entre todos los moradores del Olimpo griego, Hermes era el más mentiroso, el tramposo que a todos engañaba, el ladrón que todo robaba.

Zeus le regaló unas sandalias con alitas de oro y lo nombró dios del comercio.

Fue Hermes, después llamado Mercurio, quien engendró la Organización Mundial del Comercio, el NAFTA, el ALCA y otras criaturas concebidas a su imagen y semejanza.

El NAFTA, el acuerdo comercial entre Estados Unidos, Canadá y México, acaba de cumplir diez años. La mano de Hermes ha guiado, paso a paso, toda su infancia. Vida y obra del NAFTA, primera década: recordemos no más que un par de episodios reveladores de lo que nos espera si se concreta el ALCA y esta llamada libertad de comercio, humilladora de soberanías, se extiende a todo el espacio americano:

- En 1996, el gobierno de Canadá prohibió la venta de "una neurotoxina peligrosa para la salud humana". Era un aditivo para la gasolina, fabricado por la empresa estadounidense Ethyl. Ese aditivo tóxico, prohibido en Estados Unidos, sólo se vendía en Canadá. La empresa Ethyl, que lleva muchos años dedicada a la noble misión de envenenar a los países extranjeros, reaccionó demandando al Estado canadiense porque la prohibición de su producto liquidaba sus ventas, dañaba su reputación e implicaba "una expropiación". Los abogados canadienses advirtieron a su gobierno que estaba perdido: no había nada que hacer. En el NAFTA, las empresas mandan.

- A mediados de 1998, el gobierno de Canadá levantó la prohibición, pagó una indemnización de 13 millones de dólares a la empresa Ethyl y le pidió disculpas.

- En 1995, otra empresa estadounidense, Metalclad, no pudo reabrir un depósito de basura tóxica en el estado mexicano de San Luis Potosí. Lo impidió la población, machetes en mano, para que la empresa basurera no continuara envenenando la tierra y las napas subterráneas de agua. Metalclad demandó al gobierno de México por ese "acto de expropiación". Según lo establecido por el tratado de libre comercio, en el año 2001 la empresa recibió una indemnización de 17 millones de dólares.

La Organización de las Naciones Unidas

nació al fin de la Segunda Guerra Mundial. John Fitzgerald Kennedy y Orson Welles estuvieron entre los 2.500 periodistas que publicaron crónicas del gran acontecimiento. La carta fundacional de las Naciones Unidas estableció "la igualdad de derechos de las naciones grandes y pequeñas". Era la gran promesa: a partir de la igualdad soberana de todos sus miembros, el nuevo organismo internacional iba a cambiar el rumbo de la historia de la humanidad.

Sesenta años después, a la vista está. Cambió para peor.

Pero las malas costumbres no son un destino, y son cada vez más los países que se están hartando de recitar el papel del bobo en esta gran farsa universal.

Hace un año, comprobaba Thomas Dawson, vocero del Fondo Monetario Internacional: "Tenemos muchos alumnos destacados en América Latina".

Era el lenguaje de siempre. Ahora, advierte el presidente argentino Néstor Kirchner: "Ya no somos alfombra". Es el

nuevo lenguaje.

Nuevo lenguaje, nueva actitud. Nuestros países se llevan muy mal con sus pueblos y se llevan todavía peor con sus vecinos, y ésta es una larga y triste historia de divorcios. Pero las más recientes reuniones internacionales -en Cancún, en Monterrey- han sido sacudidas por el soplo de vientos que el aire agradece.

Después de tantos años de soledad, los débiles estamos empezando a entender que por separado estamos fritos. Ya pocos creen, como el presidente uruguayo Jorge Batlle, que todavía podemos aspirar a ser mendigos felices. Hasta los más abezaduras se están convenciendo de que en este vasto humilladero, donde los poderosos practican impunemente el proteccionismo comercial, la extorsión financiera y la violencia militar, la dignidad es compartida o no es.

Habría que apurarse, digo yo, antes de que quedemos igualitos a las fotos esas que están llegando de Marte.

(En Uruguay exclusivo para BRECHA.)

Casa Societaria de Zapala

Al inicio de la gestión de la actual Comisión Directiva se propusieron algunos objetivos a fin de mejorar los servicios a los asociados y mejorar las condiciones edilicias y legales de las casa societarias. La regularización de la situación del encargado de la casa de Zapala fue uno de ellos. Es por esto que a partir del mes de Marzo de 2004 a la Sra Beatriz Salas, encargada de la casa de Zapala, se le ha asignado la remuneración que marca la ley de contratos laborales. Para mayor información invitamos a los asociados a participar de la Asamblea Anual Ordinaria del próximo 17 de Abril.

Informamos a nuestros asociados que debido a un problema de Salud el encargado de la casa de Neuquén, el Sr. Enrique Arienti, se encuentra de licencia. En su reemplazo a partir del mes de Marzo de 2004 se encuentra trabajando el Sr. Francisco Millain. Por cualquier duda o sugerencia por favor dirigirse a la Secretaría de la SMR.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

- **Primer derecho:** A condiciones ambientales, educacionales, nutricionales, afectivas y de salud apropiadas para el desarrollo de vida humana.
- **Segundo derecho:** Al ejercicio autónomo de la sexualidad, a gozarla con o sin finalidad coital, de acuerdo con las propias preferencias y a la protección legal de las mismas.
- **Tercer derecho:** A una sexualidad placentera y recreacional independiente de la reproducción. A decidir y usar anticonceptivos gratuitos o a bajo costo, con información actualizada, seguimiento, y el deber de quienes los prescriben de responder por sus efectos.
- **Cuarto derecho:** A conocer, respetar y amar el cuerpo y los genitales.
- **Quinto derecho:** Al amor, la sensualidad y el erotismo. A buscar afecto y relación sexual.
- **Sexto derecho:** Al orgasmo y a ser libre en la intimidad.
- **Séptimo derecho:** A la relación sexual independiente de la edad, del estado civil o modelo familiar, exenta de cualquier forma de violencia, abuso o acoso.
- **Octavo derecho:** A la maternidad libre, a vivirla por propia elección y no por obligación.
- **Noveno derecho:** De hombres y mujeres a participar con iguales responsabilidades en la crianza, reasumiéndola creativamente y a construir identidades propias más allá de los roles de género.
- **Décimo derecho:** A una educación sexual oportuna, integral, laica, gradual, científica y con enfoque de género.
- **Undécimo derecho:** A servicios de salud gratuitos u de calidad que faciliten el cuidado integral de la gestación, el parto, el posparto y la crianza acompañadas por legislaciones apropiadas.
- **Duodécimo derecho:** A la adopción y a tratamiento para la infertilidad de tipo integral, asequible y razonable.
- **Decimotercer derecho:** A negarnos a facilitar investigaciones con nuestra función reproductiva, a estar informadas/os de manera comprensible sobre el alcance de la tecnología que la modifique, que deba regularse por una ética humanista.
- **Decimocuarto derecho:** A participar como ciudadanas/os y ONGs en la formulación e implementación de políticas y programas de población y desarrollo.
- **Decimoquinto derecho:** A no tener actividad sexual.¹

1 En cuadernos Mujer Salud/5 de la red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe 2000 "los derechos sexuales y reproductivos, lo más humano de todos los derechos" María Ladi Londoño

Nuestra propia canción

Tolba Phanem

(poeta afrikana y luchadora por los derechos civiles de las mujeres)

Cuando una mujer de cierta tribu de África sabe que está embarazada, se interna en la selva con otras mujeres y juntas rezan y meditan hasta que aparece la canción del niño.

Saben que cada alma tiene su propia vibración que expresa su particularidad, unicidad y propósito.

Las mujeres entonan la canción y la cantan en voz alta. Luego retornan a la tribu y se la enseñan a todos los demás.

Cuando nace el niño, la comunidad se junta y le cantan su canción.

Luego, cuando el niño comienza su educación, el pueblo se junta y le canta su canción.

Cuando se inicia como adulto, la gente se junta nuevamente y canta.

Cuando llega el momento de su casamiento, la persona escucha su canción.

Finalmente, cuando el alma va a irse de este mundo, la familia y amigos se acercan a su cama e igual que para su nacimiento, le cantan su canción para acompañarlo en la transición.

En esta tribu de África hay otra ocasión en la cual los pobladores cantan la canción.

Si en algún momento durante su vida la

persona comete un crimen o un acto social aberrante, se lo lleva al centro del poblado y la gente de la comunidad forma un círculo a su alrededor.

Entonces le cantan su canción.

La tribu reconoce que la corrección para las conductas antisociales no es el castigo; es el amor y el recuerdo de su verdadera identidad.

"Cuando reconocemos nuestra propia canción ya no tenemos deseos ni necesidad de hacer nada que pudiera dañar a otros.

Tus amigos conocen tu canción y te la cantan cuando la olvidaste. Aquellos que te aman no pueden ser engañados por los errores que cometes o las oscuras imágenes que muestras a los demás."

"Ellos recuerdan tu belleza cuando te sientes feo; tu totalidad cuando estás quebrado; tu inocencia cuando te sentís culpable y tu propósito cuando estás confundido."

" No necesito una garantía firmada para saber que la sangre de mis venas es de la tierra y sopla en mi alma como el viento, refresca mi corazón como la lluvia y limpia mi mente como el humo del fuego sagrado."



Acerca de... ¿Que es el 4to. año?

Desde este espacio es nuestra intención dar a conocer a todos los integrantes del sistema de salud algunas de las irregularidades encontradas en la organización del programa formativo de la Residencia de Medicina General.

Desde el año 2001 se agregó a la currícula de la Residencia de Medicina General de la Provincia del Neuquén un cuarto año de cursado. Al grupo de residentes que ingreso ese mismo año no se les hizo saber cuál era la razón de extender la currícula, ni las actividades que se tendrían que realizar durante ese período. Nadie sabia ni podía aclarar las dudas acerca de en que consistia ese "idilio". Se nos entregó un programa donde no figuraban las actividades para el cuarto año. Solo sabíamos de una rotación de 4 meses de Medicina General.

Los residentes que fueron formando parte los años siguientes tambien fueron advertidos de las maravillas formativas del cuarto año pero siempre omitiendo en que consistía.

Durante el año 2002 se realizó un encuentro en Zapala entre las dos sedes de la residencia donde se habló sobre la programación de las actividades del cuarto año. Fue entonces cuando nos enteramos que deberíamos realizar una rotación de seis meses por el interior de la provincia y en centros de salud. Preocupados por la

cercanía de este nuevo período para la primera camada desde la modificación, comenzamos a charlar con nuestro coordinador, en ese entonces el Dr. Leal, para poder conocer objetivos y desarrollo del cuarto año.

Se envió una carta al Dr. De Hoyos para poder interiorizarnos sobre esto. En respuesta, nos enteramos que: debíamos rotar por un hospital del interior de la provincia que sería designado por la subsecretaría de salud, según necesidad (esto es: un hospital de cualquier nivel de atención [incluidos hospitales con solo 2 médicos de planta] en el cuál se produjera una vacante transitoria, por ejemplo licencia de un colega). No consideramos que esta forma de organizarlo sea compatible con una adecuada formación.

En Diciembre de 2003 (a tan solo 6 meses de comenzar con este nuevo emprendimiento) se realizó una jornada de 2 (dos) días para, entre otras cosas, poder desarrollar el programa de la rotación de 4° año por el interior. Tamaña sorpresa cuando supimos que todavía no había un programa escrito al respecto (creemos que tampoco muy pensado) Esto quiere significar que ingresamos a una residencia donde se había agregado un cuarto año pero dónde no se sabía que actividades debíamos desarrollar, y menos aun los objetivos de ese cambio. Aún hoy, mientras nos encontramos escribi-

endo estas líneas permanecemos en la misma ignorancia.

Lejos quedan entonces los motivos formativos y educativos de nuestra residencia. Queda claro que las intenciones son poder "rellenar" los lugares del interior con médicos formados en este sistema de salud, pero que sean mano de obra barata. Queremos hacer notar que estas irregularidades no ocurren en otras residencias de este mismo sistema de salud (léase: traumatología, tocoginecología y cirugía) que también tienen 4° año con objetivos claros.

Ante este vacío, la Residencia de Medicina General ídeo, creo un programa

para poder llevar a cabo durante ese tiempo y que no solo involucra al grupo de residentes próximos a finalizar sino también a todos los que formamos parte y creemos en los principios para los cuales nos estamos formando.

Apelamos a iniciar un camino de iniciativas y proyectos que nos movilicen y sacudan el polvo que desde hace varios años comenzó a depositarse sobre este sistema.

A continuación les presentamos un resumen del proyecto pensado.

Residentes de Medicina General de la
Provincia del Neuquén

Proyecto para el 4to. año de la Residencia de Medicina General Zona Metropolitana de la Provincia del Neuquén

Al acercarse el 4° año de nuestra residencia, y sin un proyecto claro y concreto de las actividades que deberíamos realizar, nos hemos sentido motivados a realizar un proyecto de actividades, que nos permitiría aplicar en campo todos los conocimientos adquiridos durante estos años. La inquietud surge de nuestra práctica asistencial; la necesidad de estructurar algo tan habitual como es la consulta ambulatoria en la actividad diaria del Médico General, tan ausente en las rotaciones por ser en su gran mayoría internistas. Pensamos que la realización de actividades de Consultorio Externo, unido a actividades extra-muros, serían puntos importantes a reforzar es este último año, conformando un grupo de trabajo con la

interacción de residentes de años superiores con años inferiores. Este modelo permitiría afianzar conocimientos aprendidos y se evitaría la dispersión de residentes de Medicina General por los distintos hospitales.

Tomando uno de los principios de la Medicina Familiar de Ian Mc Winney "el médico de familia debería vivir cerca de donde viven sus pacientes y procurar verlos en todas las instancias de atención que sea posible: en el consultorio, en la sala de internación o en su domicilio". Durante nuestra residencia hemos realizado actividades puntuales de atención (en guardia, partos, recepción de RN, etc) pero no desarrollamos una atención continua y longitudinal en el tiempo ni hemos podido adquirir suficiente

experiencia en actividades extra-hospitalarias, componente esencial de la Atención Primaria de la Salud.

Las actividades propuestas en dicho proyecto serían:

1- Actividades de consultorio:

- Atención Ambulatoria: La atención ambulatoria se llevaría a cabo con un historia clínica basada en el problema confeccionada por Residentes de 3º año de la residencia de Medicina General
- Consultorios de yesos: con actividades de confección, control y extracción de yesos.
- Consultorio de Cirugía Menor.
- Consultorio Integral de Atención Primaria de la Salud.
- Consultorio de Niño Sano.
- Consultorio de Control de Embarazo de Bajo Riesgo.

Estos consultorios los realizarían un residente de cuarto año acompañado de un residente de otro año, especialmente en su rotación de 1º año de MEDICINA GENERAL, en las rotaciones de Consultorios y en toda oportunidad que se considere pertinente y útil para su formación. Esto permitiría además realizar tareas de docencia y

afianzar los conocimientos al residente superior.

2- Clases teóricas:

- Dictado de clases teóricas, ateneos, discusión de casos clínicos relacionados con los problemas más frecuentes que surjan de la práctica diaria.

3- Actividades de gestión:

- Análisis estadísticos de las consultas ambulatoria. Patología de presentación frecuente en consultorio. Características de las consultas.
- Gestión en un Centro de Salud.

4- Actividades Extra-muros:

- Salud sexual y reproductiva en las escuelas.
- Salud Escolar
- Participación de programas de radio para la difusión de temas médicos de interés general.
- Talleres de Resucitación Cardiopulmonar Básica (RCPB) para la comunidad.
- Proyecto de conformación de un grupo de Violencia Familiar con la capacitación de residentes en esta área.

La SMR

está en la WEB visitanos en:

www.smr.org.ar

Cualquier sugerencia o aporte, escribinos !!

1º Encuentro Provincial de la Red Neuquina de Plantas Saludables

16 y 17 de Abril de 2004

Programa:

Viernes 16/04	
09:00 a 12:30	Inscripción
12:30	Apertura, bienvenida a los asistentes
13:30	Almuerzo
15:00 a 19:00	Feria abierta para ser visitada por todo público SIN VENTA (exposición de productos, herbarios, fotos, afiches, intercambio de plantines, semillas, muestra de bibliografía, etc)
20:00	Cena
22:00	Joda (música, baile, etc)
Sábado 17/04	
09:00 a 12:30	Exposición de los grupos locales (cada grupo tendrá 15 minutos para contarles a los participantes acerca de la historia grupal, sus integrantes, los facilitadores y obstaculizadores de la tarea y su proyecto a futuro) Traer un texto preparado.
12:30	Almuerzo
14:00 a 18:00	Taller - Debate sobre "Las Plantas para la salud en la cultura popular y su relación con lo socioeconómico en la actualidad", coordinado por las Lic. Mercedes Gagneten, Paula Giraud y Lorena Colombo.
18:00	Danza circular
18:30	Cierre y despedida

Certificados a partir de las 12:30 hs en mesa de inscripción

LUGAR: VILLA EL CHOCÓN
ALBERGUE: 1 NOCHE (Llevar sábanas),
 3 comidas y 1 desayuno \$ 5

Para solicitar más información o preinscribirse, comunicarse al:

• (0299) 443-9805 (dejar mensaje en el contestador)
 al e-mail: silviaruz@argentina.com

• (0299) 4331723 o al e-mail: smr@neuquen.com.ar
Sociedad de Medicina Rural del Neuquén

"XI JORNADAS NACIONALES DE RESIDENTES DE MEDICINA GENERAL"

TEMA: "Salud Comunitaria"
FECHA: 08 - 09 - 10 de Abril de 2004
LUGAR: Centro de Capacitación Integral "Juan Pablo II"
DIRECCIÓN: Ruta Nacional Nº: 11 - Km: 1.180 - FORMOSA

SOLICITUD DE INFORMES:

E-MAIL: resmedgralrsa@yahoo.com.ar
aluskayser@hotmail.com
egrojgreb@yahoo.com.ar
TEL: (03717) 154-12173 (Luis Kayser)
(03717) 156-12625 (Jorge Berg)

**OPS/OMS
PALTEX**

PROGRAMA AMPLIADO DE LIBROS DE TEXTO Y MATERIALES DE INSTRUCCIÓN

- Atención primaria en salud
- Salud pública
- Administración en salud
- Epidemiología e investigación
- Educación en salud
- Medicina humana
- Enfermería
- Odontología
- Medicina Veterinaria
- Nutrición / Salud ambiental
- Instrumental clínico básico

La venta se realiza de contacto, como única forma de pago.

HORARIO DE ATENCION

Lunes a Viernes de 16:30 a 20 Hs.
Solicite lista de precios por correo electrónico.

Comunicarse al:

Tel: (0299) 4331723 - e-mail: smr@neuquen.com.ar - Los Claveles 295 B° Alta Barda, Neuquén.

Jornadas de Neurointensivismo

23,24 y 25 de Abril de 2004

INFORMES: *neurogrutas@hospitalneuquen.org.ar*
lediaz@hospitalneuquen.org.ar - *alarias@hospitalneuquen.org.ar*

Viernes 23 de abril: 16 a 20 hs.

- Acto Inaugural.
- ACV isquémico. Presentación de Guías 2003 (Conferencia)
Disertante: Ignacio Previgliano - Coordinadora: Mariana Acquafredda
- ¿ A cuánto estamos de la fibrinólisis? (Charla debate)
Disertantes: Ignacio Previgliano y María F. Díaz - Coordinadora: Elsa Pérez
- Trauma de Cráneo Leve. Guías de Manejo en Adultos y Pediátricos (Conferencia)
Disertantes: Pablo Schoon y Daniel Bergna - Coordinadora: Andrea Vélez

Sábado 24 de abril: 9 a 12.30 hs

- Manejo del paciente Neurocrítico en el Servicio de Urgencias: Coma Estructural y Metabólico. ¿ qué debemos y que no debemos hacer? (Mesa Redonda)
Disertantes: Ignacio Previgliano y Daniel Bergna - Coordinador: Gustavo Piñero
- Atención Prehospitalaria del paciente con TEC. Guías de manejo en adultos y pediatría. (Conferencia)
Disertantes: Pablo Schoon y Daniel Bergna - Coordinador: Mauricio Roussel

14.30 a 19.30 hs

- Presentación de casos y discusión:
Mesa de expertos: Pablo Schoon, Ignacio Previgliano y Daniel Bergna
Coordinadora: María E. Romano
Temas: Presentación de casos
TEC en Pediatría: Presentadora Andrea Vélez
TEC en Adultos: Presentadora Silvana Svampa
HSA: Presentador Gustavo Piñero
- Guías de TEC Grave en Adultos y Pediatría. (Conferencia)
Disertantes: Pablo Schoon y Daniel Bergna - Coordinador: Miguel Calderón
- Atención del Paciente con TRM en Guardia y en UTI.
Mesa redonda: David Martínez y Carlos Rondina - Coordinadora: Silvia Lignieres

Domingo 25 de abril: 9.30 a 12.30 hs

- Terapéutica de 2º Línea en HTE. Pro y Contra de cada una.
Mesa redonda: Ignacio Previgliano, Pablo Schoon y Daniel Bergna
Coordinadora: Silvana Svampa
- Neurorehabilitación. ¿Cuánto podemos hacer? (Conferencia)
Coordinadora: Mariana Acquafredda

EVIDENCIA

en Atención Primaria

SOLICITUD DE SUSCRIPCIÓN

¿Cómo tomó conocimiento de Evidencia?

- Un colega Congreso/Jornada Cursos
e-mail Internet

La revista debe ser enviada a:

.....
Nombre y Apellido o Denominación

Especialidad

- MF/Gral. Clínica Méd. Pediatría Otros

Domicilio laboral:

Lugar de Trabajo:

Código Postal: Localidad:

Teléfono / Fax: e-mail:

Tipo y N° de Documento:

Suscripción por 6 números bimestrales de Evidencia

- \$ 36.- en un pago-Debitado de mi Caja de Ahorro
 \$ 36.- en 6 pagos de \$ 6.- Debitado de mi Caja de Ahorro

.....
FECHA

.....
FIRMA

Enviar a la Secretaría de la SMR - Los Claveles 295 - B° Alta Barda - Neuquén
Tel/Fax: (0299) 433 1723 hasta el 30 de Abril de 2004

Suscripción Anual solo \$36.-