

ATA 3.0

OLAFER QUQUE



BOLETIN

Publicación de la Sociedad de Medicina Rural del Neuquén



En el 2004

sumémonos

para lograr

nuestras

metas.

Con esperanza

despertemos nuestra alegría.

Noviembre de 2003 - Nro. 121

Sociedad de Medicina Rural de la Provincia de Neuquén

Pasaje Los Claveles 295 - B° Alta Barda (8300) - Neuquén Capital - Tel/Fax: (0299) 433-1723 - E-mail: smr@neuquen.com.ar

COMISIÓN DIRECTIVA

PRESIDENTE

LUIS DELUPI

SECRETARIO

JOSÉ M. TAPPA

TESORERO

DANIEL FEDELE

DIRECTORA PRENSA Y DIFUSIÓN

DORIS CASANAVE

DIRECTOR DE LA REVISTA

GUSTAVO COATZ ROMER

DIRECTORA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

CARLINA BENEGAS

VOCAL TITULAR ZONA METROPOLITANA

SANTIAGO STIEVENAZZO

SUPLENTE

VACANTE

VOCAL TITULAR ZONA I

ROBERTO CAVAZZA

SUPLENTE

SUSANA CAYUPAN

VOCAL TITULAR ZONA II

ADRIANA MARCUS

SUPLENTE

ALICIA NIEMETZ

VOCAL TITULAR ZONA III

AURORA (DORIS) TAPIA

SUPLENTE

DANIEL VASQUEZ

VOCAL ZONA IV

GERMÁN SARMIENTO

SUPLENTE

PABLO OLMEDA

VOCAL ZONA V

RICARDO CICERCHIA

SUPLENTE

MERCEDES SALAZAR

SUBCOMISIÓN LACTANCIA MATERNA

ALEJANDRA MERCADO

SUBCOMISIÓN CASA ZAPALA

RUBÉN MONSALVO

ADRIANA MARCUS

SUBCOMISIÓN FAMFYG

JOSÉ M. TAPPA

SANTIAGO STIEVENAZZO

COMITÉ DE CERTIFICACIÓN

GUILLERMO DE HOYOS

CONTENIDO

Editorial Pág. 3

Información Institucional

FAMFYG Pág. 4

Nuevos Socios Pág. 4

ACLS Pág. 4

Comentario XIII Jornadas de SMR Pág. 5

El curador herido Pág. 5

Opiniones Jornadas Pág. 8

Estrofas de despedida Pag. 9

Julio Arce

Fiesta fin de año Pag. 11

Información General

Red Neuquina de Plantas Pág. 12

Saludables

Preservativos y Sida Pág. 13

Desgaste Profesional Pág. 14

La Salud es un derecho??? Pág. 15

WEB de S.M.R. Pág. 16

Concurso para coordinador de la Residencia en Medicina General Pág. 17

Residentes de Zapala y Neuquén Pág. 17

Carta de Lectores Pág. 18

Editorial

Una vez mas llegamos a un fin de año, año de alegrías y tristezas, de sonrisas y duelos, de aciertos y errores. Cada uno de nosotros sabe bien el camino que transitó, espero que cada uno de ustedes haya encontrado el propio o se haya acercado lo suficiente.

Quiero terminar el año, con algo que siempre nos cuesta mucho. No, porque no lo sentimos, sino porque lo "obviamos", esto que se nos impuso como una moda, "es obvio", no debió nunca reemplazar "un te quiero, un te extraño, un te admiro, un te felicito". No podemos dejar de decirle al otro lo que nos pasa, sino habremos errado el camino.

Lo que ahora no quiero dejar de decir es "**gracias**", pero no deseo tirarlo al aire, quiero que sean dirigidos, no es un simple chau a todos, un hola a todos, es "**un gracias**".

Gracias Martín, por tu eficiencia.

Gracias José, por decir y hacer lo que sentís.

Gracias Daniel por tu racionalidad.

Gracias Gustavo por tu voluntad.

Gracias Vicky, por tu entrega.

Gracias Sai, por tu solidaridad.

Gracias Adriana, Germán, Doris, Roberto, Ricardo, por estar ahí.

Gracias Susana por tu compromiso.

Gracias Guille por tu capacidad.

Gracias Vivi, por estar cuando te necesitamos.

Gracias Quique, por brindarte siempre.

Gracias Adriana y Marisa por sumar.

Gracias Hugo, por siempre estar.

Gracias "Resis", por acompañar.

Gracias gente de zona Norte, por haber entregado todo.

Gracias familias, por el tiempo que nos dan.

Gracias a cada uno de los socios por seguir con nosotros, con el único objetivo de que juntos podemos avanzar.

Luis María Delupi

FAMFyG

El pasado 25 de octubre se llevó a cabo en la ciudad de Bs. As. la reunión de la comisión directiva de la Famfyg. En la misma hubo gran interés sobre el desarrollo de las jornadas provinciales realizadas en Chos Malal los días 16, 17 y 18 de octubre.

- El Dr. Jure actual presidente de la federación realizó aclaración respecto a su función como asesor del PAMI que tomó estado público a través de un programa televisivo haciendo descargo respecto a distintas acusaciones y aclarando que actualmente se desvinculó de ese institución.
- Se realiza por parte de tesorería el saldo final del congreso de Salta que se distribuyen en partes iguales para asociación organizadora local y Federación.
- Se plantearon las dificultades surgidas en las distintas provincias (Tucumán, Mendoza, Córdoba, etc.) sobre todo aquellas respecto al reconocimiento de la especialidad, así como la existencia de varias instituciones (universidades, colegios médicos) que sostienen las atribuciones para el otorgamiento de la certificación.
- Se puso en conocimiento la designación del Dr. Armando Calá Lescina como primer docente regular de la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional del Comahue como profesor adjunto para Atención Primaria y Rehabilitación del área Salud Comunitaria.
- Se hace una presentación por parte de la comisión organizadora del congreso del 2004 en la ciudad de Bs.As., presentando los posibles centros para la reunión y proponiendo como fecha tentativa mediados de octubre.
- Se informa sobre la incorporación de la CIMF como regional de la WONCA para Ibero América, paso trascendente para el fortalecimiento de la especialidad en la región.
- Se plantea la necesidad de cambio de nombre AAMF por metropolitana; si bien actualmente es conocido que el ámbito de acción de esta se delimita a metropolitana el nombre se presta a confusión.
- Se encuentra en marcha la organización de la página web y revista de la Federación con lanzamiento para el próximo año.

Nuevos Socios

Pablo Uriarte - Odontólogo de Plaza Huincul

Carolina Kubli - Odontóloga de Neuquén

Alejandra Calderón - Bioquímica de Zapala

Bienvenidos!!

"Gracias por sumarse"

A C L S

Informamos que debido a que no se alcanzó el cupo mínimo, el curso no se realizará en el presente año.

Dejamos abierta la invitación para Junio del 2004

COMENTARIO DE LAS XIII JORNADAS DE LA S.M.R

El 16, 17 y 18 de Octubre de 2003 se realizaron las Jornadas de la Sociedad de medicina rural y el VIII encuentro del equipo de salud de zona norte. En dichas Jornadas participaron 250 agentes de salud de toda la provincia.

Creemos que se alcanzó el objetivo de las mismas, que era el de "reconocer" la importancia de la salud como trabajadores.

Es de destacar el esfuerzo realizado por la gente que estuvo participando en la organización de este encuentro, en este tipo de actividad queda en evidencia, que mas allá de los inconvenientes, es posible realizar "las cosas bien", si nos disponemos al trabajo en equipo.

Por último, agradecemos a todos los que participaron en este evento, e invitamos a sumarse en las proximas jornadas, que se realizarán en el marco del aniversario número "25" de nuestra sociedad.

A continuación compartimos con ustedes informe realizado por la Dr Elsa Wolfberg y la Lic. Marta S. De Manigot:

El curador herido

Dra. Elsa Wolfberg - Lic. Marta S. de Manigot

"Buen cielo, buena cosecha, fuerza, trabajo, buena y larga vida" (Augurio Mapuche)

En medio de una crisis que nos atraviesa desde diversos ángulos, cuidar la Salud de quienes trabajan en el ámbito de la Salud significa un desafío, una suerte de resistencia y una forma de proteger una de las riquezas que aún nos queda: nuestra gente. Desde este posicionamiento planificamos las actividades a realizar en esta Jornada que convocaba a pensar en nuestra salud como "...un derecho impostergable" Una oportunidad para trabajar en el campo de la Prevención y más especialmente de la Promoción de la Salud, concibiendo a esta "como algo más que ausencia de enfermedad"

Sabíamos que en Neuquén (esa isla de la Salud Publica en Latinoamérica en palabras de Enrique Olarte) encontraríamos, a diferencia de otros lugares, por su historia y el particular sesgo de sus Planes de Salud ,

más allá de los avatares políticos, un ámbito en el que estos conceptos están profundamente arraigados.

Pero sabíamos también que deberíamos trabajar para lograr, que dichos ideas y en especial la práctica que emana de ellos, pudiera aplicarse en aquellos que han asumido la responsabilidad de hacerlas germinar en la población.

Por esto organizamos las dos actividades con cierta unidad en si mismas pero al mismo tiempo, articuladas y complementarias. Y además insistentes.

Necesitábamos crear un espacio de trabajo que permitiera la autorreflexión y la reflexión compartida para volver la mirada sobre sí mismos, práctica inhabitual en quienes estamos acostumbrados a ocuparnos de la Salud de los otros.

En síntesis la propuesta: pensarse en

cuanto trabajadores de la Salud también como Agentes de Autocuidado

1er. encuentro:

"El curador herido". La Salud de los Trabajadores de la Salud.

Si bien esta actividad estaba propuesta como una suerte de disertación, nos propusimos más allá de lo transmisible, la información, generar un espacio para facilitar lo intransmisible: la toma de conciencia de la situación personal, el contacto con el propio malestar. Para esto era necesario planificar dispositivos adecuados.

Comenzamos con algunas propuestas de participación individual (registro de cambios a diferente nivel y enunciado de factores que dan placer y satisfacción en el trabajo versus situaciones de estrés y displacer) que ayudaran a pensar la propia situación y grupal que favoreciera el intercambio con la intención de que la información pudiera asentarse sobre cierta involuación personal.

La disertación tuvo por objetivo:

- Una ubicación social e histórica del problema
- Describir las patologías emergentes
- Informar sobre factores de riesgo
- Activar un umbral de alerta, para que la prevención abroche en una necesidad
- Reconocer y activar factores protectores individuales y grupales

Temas tratados:

- Los derechos del hombre y del ciudadano
- Artículos que no se cumplen
- Recomendaciones de distintas organizaciones que se ocupan del tema (OMS, OPS, SRT)

- Condiciones de trabajo del Personal de Salud
- Burnout
- Carga alostática.
- Estrés Postraumático Secundario o Desgaste por empatía
- Mobbing
- Mecanismos de defensa individuales y grupales, instrumentales (narrar, compartir ,autoperibirse) y nocivos (adicciones, aislamiento, alienación, negación, omnipotencia,)
- Escalas para medir factores de riesgo y también recursos empáticos y vinculares
- Estadísticas de burnout nacionales y de otros países
- Prevención: factores protectores.
- Resiliencia.
- Reconocimiento de recursos: construirse un " casco" con redes grupales , auto y hetero reconocimiento, ingenio, humor, reflexión y conexión con el cuerpo, corrigiendo hábitos disfuncionales.

Cierre:

Al Finalizar la actividad realizamos un ejercicio de respiración con diversas finalidades:

- o Adquirir un recurso útil frente a la ansiedad
- o Facilitar el autocentramiento
- o Realizar un ritual colectivo, símbolo de la propuesta: lograr una actitud de calma, no ansiosa para mejorar la calidad de vida y mantener el placer en la tarea.

TALLER: Herramientas para la protección y prevención del desgaste laboral.

Esta actividad continuo la línea de la mañana y estuvo centrada en el desarrollo de recursos

Tuvo como objetivo:

- Enunciar tres fuerzas de cada uno, en la tarea
- Rastrear los orígenes de la elección vocacional, para rescatar y reforzar la fuerza motivadora
- Tomar conciencia del nivel de la situación personal en lo que hace al cuidado de la salud: reconocer síntomas y disfunciones.
- Fortalecer redes
- Intercambiar causas de placer y displacer
- Reconocer y fortalecer recursos individuales y grupales

Para hacer frente al desgaste y recuperar la pasión en el trabajo es necesario:

- TOMAR CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE UNO/A MISMO/A.
- DISCERNIR LO POSIBLE Y LO REAL, DE LO EXCESIVO Y SUPUESTO.
- DESARROLLAR ESTRATEGIAS ADECUADAS PARA CADA SITUACIÓN

Algunas propuestas de herramientas trabajadas:

- SOCIALIZAR EL CONFLICTO: CREACIÓN Y DEFENSA DE ESPACIOS CONFIABLES PARA COMPARTIR
- TRANSFORMAR LA QUEJA
- INVENTAR LOS PROPIOS REBUSQUES: LA TECLA ESPACIADORA QUE NOS PERMITA HACER UN CORTE CON LA TAREA
- CREAR CONTEXTOS SALUDABLES
- TRABAJAR EN EL LOGRO DE UNA ACTITUD ADECUADA (RELAJACION, AUTOVALIDACIÓN)
- AUMENTAR LA RESILIENCIA EN CUANTO A PODER TRANSFORMAR LOS PROBLEMAS EN DESAFÍOS.
- REALIZAR OTRAS ACTIVIDADES: ARTE, DEPORTE, VIDA SOCIAL
- SENTIDO DEL HUMOR.

- REVISAR NUESTRO VINCULO CON LA TAREA (SOBREINVOLUCRACIÓN)

DESAFIO:

entre LA INDIFERENCIA
y LA ACTIVIDAD SIN SENTIDO,

entre LA RUTINA MECANICA
y EL SOBRECOPROMISO

encontrar formas para continuar sin

"QUE LA REALIDAD DE NUESTRA VIDA PROFESIONAL NOS CONSUMA EL ALMA"

- Realizamos un relevamiento a partir de lo trabajado en los grupos, de las fortalezas, debilidades y amenazas que advierten en la tarea y las oportunidades que aparecen como posibles para transformar las dificultades en mejores condiciones ocupacionales

La actividad finalizó con:

La elección de aquel cambio mínimo posible a realizar que mejoraría la calidad de vida

La elección de un compañero como testigo, acompañante y facilitador del cumplimiento del cambio propuesto

Un ritual de despedida

*"Quien se entrega a la tristeza
ha renunciado a
la plenitud de la vida.
Planifiquemos la
esperanza"*

Pichon Riviere

Opiniones de las Jornadas

- Me pareció un halago para la provincia del Neuquén, espero que esta campaña siga en pie como ahora y siempre. Gracias por realizarla en Chos Malal. ¡Felicitaciones!. (Sandra Vazquez -11 años)
- Me parecieron muy lindas y muy bien organizadas; que siga siempre así! ¡Felicidades! (Florencia Sosa- 11 años)
- Me gustó el taller de la señora Mercedes el cual me dejó muy conforme y me enseñó que uno se tiene que expresar con las palabras simples y sencillas que brontan del alma. (Marina -Chos Malal)
- Cuánto esfuerzo de parte de los organizadores! Buen nivel de concurrentes a las conferencias. Gracias. (Rebeca)
- Ser más explícitos en el tema Salud y Educación.
- Integrar a todas las instituciones del estado provincial.
- Darle participación a los integrantes de la comunidad Chosmalence porque también forman parte de este proceso de salud.(Jorge)
- Ser artesano es sinónimo de trabajo; además es un servicio; muchas gracias. (Tito)
- Un nivel, una categoría y una organización tremendas, superlativas!! A los que se rompieron el alma para que esto salga: me siento orgulloso de ustedes como compañero de laburo y ciudadano de Chos Malal. Un abrazo. (Pablo Z.)
- Faltan toallas en los baños. (J.T.S)
- Espectacular la organización!
- Qué pasa con los chivitos - les llegó la crisis?.
- Me pareció muy bueno el nivel de las Jornadas. Felicito a los organizadores; a algunos de ellos los ví trabajar y mucho para éste evento.
- Felicito a los organizadores de este evento ya que ha llenado mis expectativas. Gracias.
- El esfuerzo de muchos dá lindos frutos. Muy bien la organización y buen clima de compañerismo; es bueno para Chos Malal organizar estas Jornadas; me hubiera gustado que un delegado de la Subsecretaría escuche esta temática (Patricia).
- Gracias a los compañeros por este esfuerzo y este regalo que fue esta junta. (Adriana)
- Me pareció muy lindo.
- Muy buenas las Jornadas del Cuidado de los Cuidadores. (Paula)
- Muy bueno! Felicito a la organización; nos vemos en la próxima. (Ali)
- Más espacios abiertos a las comidas.
- Reunión social luego de cada actividad; mejor organización para compartir mas tiempo y de mejor calidad con el equipo de salud.
- Muy buenos los temas que se tocaron... pero muy cortos los tiempos para los trabajos que se presentaron, y en los distintos talleres. Muchas gracias!. Propuesta: que las próximas Jornadas se realicen en Villa la Angostura. (Agentes Sanitarios de Zona IV).
- Bueno, muy bueno- me gustó ser "participante". (Daniela)
- Este es el único espacio que encontramos desde el Sector Informática en el cual pudimos mostrar nuestro trabajo al equipo de salud. (Marcelo)

Estrofas de despedidas de Julio Arce

Para que esta provincia
mejore y no ande mal
convocó a estas Jornadas
la Medicina Rural.

Por estos cuatro días
la bella Chos Malal
brilló como era antaño
la antigua capital.

El miércoles llegamos
para la sesión primera;
con emoción escuchamos
a Médicos sin Fronteras.

En catástrofes variadas:
inundación, hambre o guerra,
las colegas abnegadas
ante ninguna se aterran.

Historiadores locales
revivieron la memoria
de varias generaciones,
mostrando pasadas glorias.

Así fueron evocando
más de un siglo de vida,
y recibieron aplausos
las personas más queridas.

Luego expuso el COPADE
testimoniando su esfuerzo.
Por fin llegó como premio
la pausa para el almuerzo.

Desde la India ancestral
la medicina ayurvédica
nos trajo sabiduría
y otras opciones médicas.

A las buenas palabras
no hay que agregarles "ismo",
pues quedan exageradas
y nos dañan por lo mismo.

Un vasito de buen tinto
no significa alcoholismo;
es bueno lo nacional,
no tanto el nacionalismo.

Precisamos autoridad
para organizar la acción,
pero no el autoritarismo
que no admite otra opinión.

Entusiasmado a los jóvenes
a encarar buenas acciones,
quizá puedan prevenir
que caigan en adicciones.

Los que ahora somos viejos
tuvimos adolescencia,
pero en aquel tiempo parece
que no había tanta violencia.

La técnica nos ayuda
adelantando un montón,
pero a veces nos complica
con el uso del cañón.

Tenemos obesidad
y también desnutrición;
con abundantes recursos
hay mala distribución.

Para aumentar la eficiencia
del sistema sanitario:
recibir salario digno....
y ser dignos del salario.

Mercedes Gagneten:
del malestar a la tarea.
Trabajo, cuerpo y placer
trajo Elena de la Aldea.

El curador herido
debe cuidar su salud,
para seguir atendiendo
con su ciencia y su virtud.

De vez en cuando una pausa
con café o yogur Milkaut,
ayudará a prevenir
el síndrome del "burn-out".

Cuando estemos agotados
nos ayudará a nosotros
el tratar de comprender
cómo se siente el otro.

El trabajar en equipo
requiere cumplir horario;
si no, será un equipo
multi-in-disciplinario.

Ejemplar es la tarea
en cuidados domiciliarios,
pues conociendo las casas
somos más humanitarios.

Siempre hay que decidir
la solución de un problema:
frente a la constipación
un laxante o una enema.

La humanidad perduró
por la lactancia materna;
allá en la prehistoria
no había leches alternas.

La madre que amamanta
brinda un noble producto,
y el hijo se lo agradece
con un cuete y un eructo.

Cuarenta y seis cromosomas
tiene todo ser humano,
aborígenes y huincas;
por eso somos hermanos.

Con la población rural
además de calidad,
tenemos que aplicar
la interculturalidad.

En la fiesta la comida
a nadie trajo dispepsia,
y costaba distinguir
entre el baile y la epilepsia.

El viernes me lo perdí
porque me hice la rata,
para llevarla a Chorriaca
a Mónica Santagata.

Agradezco que le dieron
lugar a la bioética;
sin ella, nuestras acciones
son a medias hipotéticas.

Los colegas odontólogos
nos enseñaron los dientes,
pero no para mordernos
sino con niños sonrientes.

Casi todos los dentistas
se han tornado inofensivos;
casi nunca sacan muelas,
hoy es todo preventivo.

En la historia, las profesiones
que surgieron las primeras,
son: agentes sanitarios,
enfermeras y parteras.

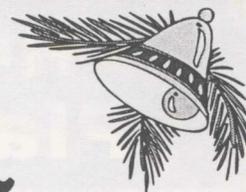
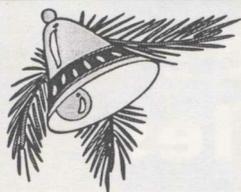
No puedo citar a todos,
pero valoro su esfuerzo
de estos largos cuatro días;
ahora esperan el almuerzo.

Hoy debo felicitar
a los organizadores,
porque las 13 Jornadas
han sido de las mejores.

Calidez y hospitalidad
nos brindaron el soporte;
agradezco a los equipos
Chos Malal y Zona Norte.

De tanto estar sentados
el coxis ya está con algias,
pero pensar en partir
nos envuelve de nostalgia.

A los colegas rurales
yo los siento como hermanos;
acepten este homenaje
de un pediatra veterano.



¡FIESTA DE FIN DE AÑO!

S.M.R. - A.M.R.A

Te la perdiste el año pasado?...

VIERNES 05 DE DICIEMBRE - 22:00 HS

En Casa Societaria de Neuquén

Menú:

Empanadas - Chorizos - Ensaladas

Vino - Gaseosas - Cervezas

¡CANILLA LIBRE...!

TARJETAS EN VENTA HASTA EL 2/12

SOCIOS

Mayor \$ 6

Menor \$ 4

NO SOCIOS

Mayor \$ 10

Menor \$ 6

Sociedad de Medicina Rural del Neuquén
Los Claveles 295 B° Alta Barda - Neuquén - TE 4331723
email: smr@neuquen.com.ar

Red Neuquina de Plantas Saludables

Adriana Marcus

Desde hace 5 años se están realizando en la provincia talleres de plantas saludables. Son encuentros de personas de diferentes comunidades y sus hospitales en los que intercambiamos conocimientos acerca de plantas, rescatando el saber popular y articulándolo con el "que viene en los libros" y a veces es de origen científico. Ya superan las mil personas que han participado directa o indirectamente de estos espacios, en los que también se habla de salud y se realizan preparados caseros en base a plantas.

Creemos que llegó el momento de organizarnos en red, para poder comunicarnos. Que la vecina de Tricao sepa qué hace el poblador de Aguada del Overo, que la agente sanitaria de Las Lajitas le cuente a la maestra de San Martín su nueva receta de ungüento. Y que no debemos atarnos a alguna institución en particular, sino tomar lo que cada una de las organizaciones gubernamentales o no en que trabajamos ofrece, ya que la opción del lugar en que trabajamos es el ámbito de lo casero.

Además de estar consolidando la red con la presencia en reuniones a tal fin de personas de casi todas las localidades en las que hay gente que trabaja en el tema, armamos un boletín que tiene la intención de comunicarnos entre nosotros, saber quiénes somos, cuáles son nuestras experiencias, difundir nuestros aprendizajes, hacer circular la solidaridad más allá de nuestros barrios, pueblos y lugares de trabajo, para defender nuestras plantas, nuestros saberes y nuestra salud. El primer número está en el horno.

La construcción de la Red Neuquina de Plantas Saludables se está dando por pasos, para terminar integrando a todas las personas que usan plantas en su vida cotidiana. Cuantos más seamos los que participemos de esta red, mayor será la riqueza de todos nosotros, de nuestras plantas y nuestra salud. Estamos empezando. Invitamos a quienes se quieran integrar a comunicarse con Adriana Marcus (amar@zapala.com.ar) o Paula Giraudo (paulagir@neunet.com.ar).

Preservativos y Sida

Investigaciones financiadas por la UE demuestran que los preservativos son la mejor barrera contra el sida. El comisario europeo de Investigación, Phillippe Busquin, responde al Vaticano diciendo que "las declaraciones que no se basan en pruebas científicas racionales no son creíbles"

Jano On-line y agencias 21/10/2003 09:44

La Comisión Europea ha publicado los resultados de investigaciones científicas que demuestran que, utilizados correctamente, los preservativos son el único medio seguro contra la transmisión del VIH.

Bruselas responde así a las declaraciones del cardenal arzobispo de Barcelona, Ricard María Carles, en las que ponía en duda la capacidad del látex de los preservativos de bloquear la transmisión del virus del sida, en línea con las manifestaciones del cardenal colombiano Alfonso López Trujillo, presidente del Consejo para la Familia del Vaticano.

A lo largo de los últimos 15 años, la Comisión respaldó una docena de iniciativas de investigación en esta materia en Europa, Asia y África, tanto sobre la porosidad de los preservativos y sobre las normas de calidad aplicables a estos productos, que incluían estudios sobre la transmisión en las parejas y las prostitutas.

Con 40 millones de personas infectadas en el mundo, el sida mata a 3 millones de personas cada año y la lucha contra el virus pasa prioritariamente por medidas de protección.

"Confío en las declaraciones que se apoyan en pruebas científicas racionales, y podemos probar que los preservativos son la mejor forma de impedir la infección VIH. Las declaraciones que no se basan en pruebas científicas racionales no son creíbles", declara el comisario europeo de Investigación,

Phillippe Busquin, en un comunicado. Para Busquin, "los condones son parte de la solución" y "condenar los condones es parte del problema".

El estudio "Evaluación de los métodos de detección de agujeros en los preservativos" ha analizado la permeabilidad del agua, de los iones y del agua para definir las normas de control de calidad de preservativos. Así, ha servido para estandarizar los métodos de evaluación para producir preservativos más seguros y más fiables.

Por otra parte, un estudio europeo compuesto de varios proyectos, uno de ellos titulado "Sida: transmisión por vía heterosexual" y otro "Acción comunitaria concertada sobre la transmisión del VIH por vía heterosexual", ha seguido a 563 parejas donde uno de los individuos era seropositivo, durante períodos de 12 a 21 meses. De las 123 parejas, que usaban preservativos en cada relación sexual de tipo vaginal o anal, no se ha producido ningún contagio. No obstante, de las 122 parejas que no utilizaban regularmente el condón, se registraron 12 contagios. Asimismo, el estudio "Transmisión del VIH en las prostitutas", con el que se ha controlado a 866 prostitutas originarias de países europeos, ha concluido que no usar preservativo está asociado a las infecciones por VIH y que el uso de lubricantes a base de petróleo podría disminuir la eficacia de los preservativos.

© Ediciones Doyma S.L

DESGASTE PROFESIONAL

La medicina vista desde Internet y pasada por el saludable filtro del escepticismo.

Autor: Gonzalo Casino. Viernes, 24 de Octubre de 2003.

Sobre la alta tasa del síndrome del burnout en los médicos

El desgaste profesional entre los médicos españoles está alcanzando tasas increíbles. Hace unos meses, el presidente del Colegio de Médicos de Barcelona, Miquel Bruguera, alertaba que uno de cada tres médicos sufría, en mayor o menor medida, el llamado síndrome de burnout o de desgaste profesional (cualquiera de las cuatro acepciones del verbo desgastar en el Diccionario de la Real Academia Española hacen al caso: 1) consumir poco a poco; 2) pervertir, viciar; 3) desperdiciar o malgastar, y 4) perder fuerza, vigor o poder). La mayoría de los estudios realizados han estimado la tasa de este trastorno adaptativo crónico por encima del 33%, pero ahora un estudio realizado en el área sanitaria de Talavera de la Reina (Toledo) ha elevado la cota al 76,4%. ¿Cómo es posible que tres de cada cuatro médicos estén quemados, desgastados o descontentos? ¿Representa Talavera un caso aparte? ¿Hay acaso algún sesgo oculto o algún malentendido terminológico?

Desde que se empezó a utilizar en los años setenta, el término burnout se ha hecho tristemente popular en la clase médica. Centenares de estudios han confirmado que los médicos están gravemente afectados por este trastorno que se caracterizó en los años ochenta por la tríada de agotamiento emocional, despersonalización (los pacientes son vistos como "casos") y baja realización personal. El estudio de Talavera de la Reina, publicado en el número del 15 de octubre de 2003 en la revista Atención Primaria, ha utilizado una

metodología adecuada y la versión validada al español del cuestionario más difundido para valorar este trastorno, el Maslach Burnout Inventory (MBI). De las diferentes variables sociodemográficas analizadas (edad, sexo, estado civil, realización de guardias, etc.), sólo resultó ser estadísticamente significativa la mayor prevalencia de desgaste profesional en los médicos de atención primaria (nada menos que un 85,7%) frente a los de atención especializada (69,1%), lo cual podría explicarse por la mayor implicación emocional que suele haber con los pacientes de atención primaria. Las tasas de cansancio emocional, despersonalización y baja realización profesional de los médicos de Talavera son más altas que las encontradas en otros estudios realizados en Cáceres, Asturias, Zaragoza, Madrid o Barcelona. Pero tampoco, en principio, hay razones para pensar que las condiciones de vida y trabajo en la ciudad toledana sean muy diferentes de las de otras ciudades españolas.

Lo que los propios médicos encuestados proponen para mitigar su desgaste es, por encima de todo, mejoras laborales: menor presión asistencial, más tiempo de consulta por paciente, menor burocracia, mejoras en las guardias... No se puede descartar que las respuestas de los médicos de Talavera al cuestionario MBI sean falsas o exageradas, pero en cualquier caso sus quejas vienen a decir que en la atención médica tanto importa la satisfacción del cliente, usuario o paciente como la de la persona que lo atiende: el médico.

LA SALUD, ES UN DERECHO ???

La salud es un derecho según consta en nuestra constitución. Es el estado el responsable de cubrir la demanda, más aún de prevenir y conservar la salud.

Sabemos que el Primer Nivel es la base fundamental para sostener un sistema de salud que responda a este principio y pensando en costo-beneficio, usando términos actuales, es el de menor costo si consideramos el beneficio que significa preservar la salud de la comunidad.

El Primer Nivel de Atención está vaciado de contenido, nada se puede prevenir ni conservar en salud, si la política es solo responder con lo que se tenga y hacer lo que se pueda, con lo que tenemos. No hay sistema de salud efectivo si no hay recurso humano que lo ejecute.

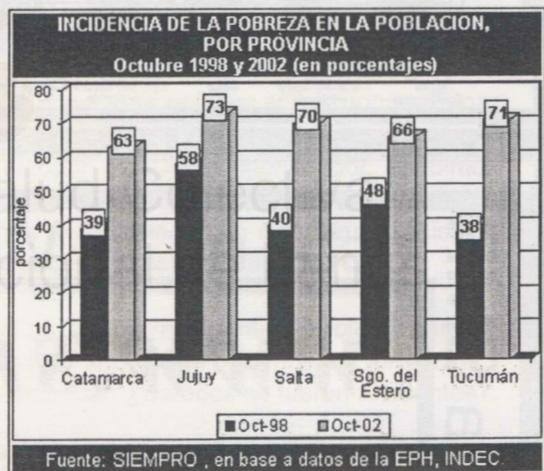
El Dr. José Ramos - Gerente de Primer Nivel - cree que con 30 horas semanales es decir un médico por la mañana y un médico por la tarde, por cada centro de salud es suficiente para cubrir una demanda que aumenta permanentemente, con un déficit de enfermeras, administrativas, y agentes sanitarios, que cubre hoy parcialmente con plan jefas y jefes de hogar.

El Primer Nivel tiene una gran infraestructura, solo falta decisión política para hacerla funcionar a pleno, darle los insumos y personal que necesita.

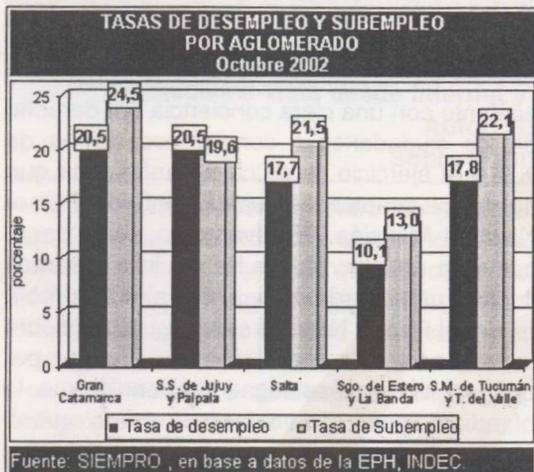
Claro que no se trata sólo de esto: las decisiones política bien llevadas, tomadas a favor de la gente - por usar una expresión tan cara a la actual conducción - sólo pueden llevarse

adelante con una clara conciencia del derecho de los ciudadanos a condiciones dignas de vida y al ejercicio de su ciudadanía, cosa que no parece aceptar el actual Gerente del Primer Nivel de Atención. Efectivamente, en el transcurso de una reunión en la que intentábamos llegar a un acuerdo para un trabajo conjunto a favor del Primer Nivel, al ser preguntado sobre las razones de la aceptación de su cargo, por qué estaba en ése lugar, respondió que lo ofendíamos con esa pregunta que "era agresiva" y que él no tenía por qué darnos cuenta a nosotros de las razones de su designación. Con esa actitud difícilmente se llegue a la participación comunitaria tan necesaria para llevar adelante acciones en el Primer Nivel de Atención

El aumento de la demanda tiene muchas causas entre ellas el crecimiento demográfico que aumento 21% según el último Censo Nacional.



El empobrecimiento de la población tiene múltiples causas:



Esta es la realidad que vivimos, el recurso humano de salud es el que tiene que afrontar y tratar de resolver los problemas día a día como pueda y además sobrevivir con sus propios problemas.

La Salud es un derecho, desde APSADES seguimos defendiendo este derecho, creemos que reforzar Primer Nivel es buscar la solución de fondo, también las autoridades lo manifiestan en los discursos, falta que lo hagan.



APSADES

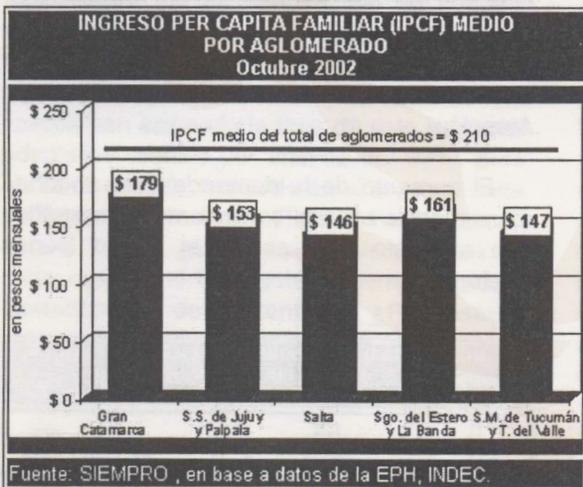
“Asociación de Profesionales de la Salud de Salta”

20 de Febrero - N° 118

C.P.: A4400EMD

Salta - Capital - Argentina

Tel/Fax: 054-387 - 4311836



La SMR está en la WEB visitanos en:

www.smr.org.ar

Cualquier sugerencia o aporte, escribinos !!

CONCURSO PARA COORDINADOR DE LA RESIDENCIA EN MEDICINA GENERAL

El pasado 13 de noviembre la SMR participó, en calidad de veedora, invitada por la Subsecretaría de Salud, en el concurso para Coordinador de la Residencia de Medicina General del Area Metropolitana de Neuquén. El doctor Máximo Boero, del hospital Bouquet Roldán resultó ganador de este concurso. Hubo solo 2 postulantes, lo que

hizo muy difícil el proceso y nos lleva a preocuparnos por si la residencia dejó de ser un sitio de mucho interés para los generalistas de la provincia.

Proximamente, el 1 y 2 de diciembre de 2003, se discutirá el programa de la residencia en las dos sedes, reunión a la que también hemos sido invitados.

COMO NO TENEMOS VOZ ... ¡ESCRIBIMOS!

No nos dejen solos

Somos Residentes de Medicina General de la Provincia de Neuquén, con semejante cartel que muchos se vanaglorian... Les contamos nuestra situación: ESTAMOS OLVIDADOS, sin coordinador, como barco sin timón en medio de la tormenta, las dos residencias iguales (Zapala y Neuquén).

¿Por qué nadie quiere dirigirnos?

En Zapala luego de dos llamados a concurso a la coordinación que quedaron desiertos se designó un coordinador interino (¿?), sin próximo concurso a la vista. En Neuquén, hace 2 semanas se realizó un concurso para coordinación de la Residencia de Medicina General. Al conocer que se realizaría dicho concurso, enviarnos con meses de anticipación una carta a la Zona Metropolitana solicitando participar del mismo en forma activa con voz y voto, lo cual nos fue otorgado en una primera carta de respuesta. ¡15 días antes! de la fecha de elección de nuestro coordinador, recibimos la Resolución Nº 786, donde no solo se nos negaba la voz y voto sino que dentro de los requisitos solicitados para los postulantes nos encontramos con cláusulas capciosas, donde las pocas personas interesadas por nosotros quedaron excluidas.

Frente a todo esto, y como dijimos al comienzo, nos sentimos solos y desprotegidos durante esta etapa que consideramos muy importante para nuestra formación. Exhortamos a todos los Médicos Generales a recordar: ¿Ustedes no fueron residentes?.

RESIDENTES DE MEDICINA GENERAL DE ZAPALA Y NEUQUÉN



Chos Malal, 5 de Noviembre del 2003.

A la Sociedad de Medicina Rural
De la Provincia de Neuquén:

Los odontólogos de la Zona Sanitaria III nos dirigimos a Uds. a fin de manifestar nuestra opinión sobre los llamados para cubrir vacantes en cargos de odontólogos dentro de nuestro sistema de salud.

Nos parece una política saludable y así debe ser, que cada vacante que se produzca dentro del sistema de salud sea ofrecida en primera instancia a las personas que ya están dentro del mismo, que ya han pagado su "derecho de piso", que ya han concursado para entrar al sistema (o así debería haber sido) y que tiene el derecho de poder aspirar a cambiar de destino después de cumplidos los tiempos mínimos de permanencia en su lugar de trabajo, y si estas vacantes no cuentan con ningún interesado, se llame a concurso o selección de postulantes que no pertenezcan al sistema.

Ahora bien, con respecto a este tema queremos remarcar un pequeño detalle sobre el tiempo que esta tomando la subsecretaría para el llamado a compulsión interna y el tiempo límite de inscripción. Para que el llamado a compulsión interna sea efectivo debe asegurarse que la información llegue a todos los efectores con derecho a participar de la misma

con la suficiente antelación para poder decidir y poder inscribirse sin importar el lugar de la provincia donde trabajen y que todos tengan la misma posibilidad de concursar.

En los últimos llamados para cubrir vacantes en odontología, estos plazos han sido irrisorios, desconociendo la realidad e algunos lugares de la provincia donde la información física (Nota) demora varios días en llegar a destino y no se cuenta con medios tecnológicos adecuados que acorten esos tiempos (llámese fax o correo electrónico), siendo además resolución de la subsecretaría, respetar un tiempo no inferior a 10 días hábiles.

Citamos los siguientes ejemplos:

- Concurso Odontólogo Hospital Junín de los Andes Nota N° 438/02 fecha 18/10/02 Dirección Recursos Humanos. Fecha de recepción en Zona Sanitaria III 21/10/02. De la zona se retira la información una vez por semana hacia los hospitales del interior. Fecha límite de inscripción 28/10/02. (en este caso, al Dr. Cristian Costa, que trabaja en el puesto sanitario de Varvarco quedo excluido por presentar su nota de inscripción fuera de término).
- Concurso Odontólogo Centro de Salud Añelo. Nota N° 531/02 del 04/12/02. Fecha de recepción en Z.S.III 5/12/02. Fecha límite de inscripción 11/12/02.
- Concurso Area Metropolitana. Nota N° 86/03 del 17/03/03. Fecha de recepción Z.S.III 18/03/03. Fecha límite de inscripción 26/03/03.
- Concursos Odontólogos para Hospitales de Aluminé y Loncopue. Nota N° 325/03. Fecha 02/07/03. Fecha recepción Z.S.III 02/07/03 1.45 PM (fax), formal (por bolsa) 03/07/03. Fecha límite de inscripción 04/07/03. (48 horas de plazo)
- Concurso Odontólogo Hospital Junín de los Andes. Nota N° 324/03 del 01/07/03. Fecha recepción Z.S.III 01/07/03 4.44 PM (fax), for-

mal 02/07/03. Fecha límite de inscripción 03/07/03. (48 horas de plazo). En este caso el Dr. Cristian Costa (en forma casual pudo enterarse a tiempo) se pudo anotar, pero inexplicablemente pese a ser el único anotado en tiempo y forma, el concurso se encuentra suspendido por tiempo indeterminado (supongo que hasta que el Dr. Costa desista).

- Concurso Odontólogo Hospital El Chocón. Nota N° 647/03 del 24/10/03 (viernes). Fecha recepción Z.S.III 27/10/03 (lunes). Fecha límite inscripción 28/10/03. Examen y entrevista el 29/10/03.

En base a estos datos nos preguntamos:

¿Es verdadera la intención de la Subsecretaría en ofrecer la posibilidad de concursar por las vacantes del sistema a las personas que pertenecen al mismo o solamente

es una formalidad a cumplir con la intención de que se entere la menor cantidad de gente posible?

¿Debe darse el tiempo para que las personas que trabajan en este sistema puedan decidir el ínfimo detalle de participar en un concurso sobre otro destino de trabajo y residencia para ella y su familia o deberán estar los interesados con las valijas listas y una nota de inscripción en la mano al asecho de algún concurso que aparezca inesperadamente?

Creemos que la Subsecretaría, la Dirección de Recursos Humanos, las Zonas Sanitarias y las Coordinaciones Provincial y Zonales de Odontología deberían tener en cuenta estos aspectos a la hora de llamar a compulsa por las futuras vacantes.

San Martín de los Andes 10 de noviembre de 2003

Sr. Director

Hosp.. San Martín de los Andes

Dr. Daniel Vincent

S-----/-----D

De nuestra mayor consideración:

El sector de agentes sanitarios y el servicio de medicina general conjuntamente con habitantes de la comunidad y otros profesionales de salud, deseamos solicitar con carácter de prioritario y urgente la incorporación al sector de salud mental de la psicóloga social Teresa Rúffolo.

Dicha profesional se viene desempeñando desde hace más de 2 años coordinando grupos terapéuticos de pacientes alcohólicos y sus familiares, como así también los grupos de violencia familiar que existen en este hospital. También cabe destacar el trabajo que está realizando en la prevención de esta

sociopatía en la comunidad mapuche de Trompul. La compañera ha demostrado compromiso, constancia siendo enteramente su trabajo en carácter de Ad Honorem durante este lapso.

Creemos que la institución debe priorizar el contrato de este valioso recurso, en un área crítica y con una problemática creciente.

Como dato anexo informamos a Ud. que solamente en el área bajo programa de la zona urbana hemos registrado 600 casos de problemas de alcoholismo en diferentes grados (datos de finales de ronda año 2001- 20002).

A la espera de una respuesta favorable lo saludamos atte.

Fdo.

Roberto Castillo

Isolina Ranguileo

Jesús Rubilar

Wille Arrúe

Germán Sarmiento

Continúan las firmas....

Celebración de la amistad

En los suburbios de La Habana,

llaman al amigo mi tierra o mi sangre.

En Caracas, el amigo es mi pana o mi llave:

pana, por panadería, la fuente del buen pan para

las hambres del alma; y llave por...

-Llave, por llave - me dice Mario Benedetti.

Y me di cuenta que cuando vivía en Buenos Aires,

en los tiempos del terror,

él llevaba cinco llaves ajenas en su llavero:

cinco llaves, de cinco casas, de cinco amigos:

las llaves que lo salvaron.

Eduardo Galeano