

Una encuesta sobre

Sociedad de Medicina Rural

PROVINCIA DEL NEUQUEN

Febrero '96

BOLETIN



INFORMATIVO

91

EDITORIAL

En el segundo mes de gobierno el titular del Poder Ejecutivo provincial ya se ganó un apodo: ESCO. Si gana, no paga más.

Cuando el humor aparece en circunstancias como las que vivimos, lo hace para atenuar la gravedad de lo que nos está pasando.

Basta solamente con recorrer los pasillos de los hospitales para palpar el estado de ánimo de los efectores. Quiénes hemos estado viendo como la inflación acumulada desde el inicio del plan de convertibilidad nos devoró el 65% de nuestros sueldos, hoy nos encontramos con que el gobierno no decide unilateralmente meter la mano en nuestros bolsillos para rapiñarnos la cuarta parte del sueldo. A esto se agrega que el ISSN, con el aumento del número de jubilados y la reducción de los aportes, ha quedado desfinanciado. Para solucionar esto se está estudiando llevar los aportes previsionales de 6 a 11%.

Al mismo tiempo las grandes empresas obtienen ganancias fabulosas y tienen tanto poder como para pensar que ya son el estado mismo. No será que se están quedando con la riqueza y nos están socializando la crisis?

Vale la pena analizar si esta situación es coyuntural y durará "un año" o tal vez será estructural y vino para quedarse. Tal vez será porque este gobierno adhiere a la política nacional que pasa lo que está pasando?

Habrá que pensar que tal vez este sea el primer paso para desentenderse de las responsabilidades inherentes al estado: destruir moralmente a los trabajadores de la salud (y los demás trabajadores del estado) con la reducción salarial para luego seguir ahorrando a través del desfinanciamiento del sistema, si nosotros lo permitimos.

Surge entonces la pregunta del mill n: cómo hacer para oponer a esta rapiña un proyecto alternativo de defensa de la salud pública y de justicia salarial? Creemos que el primer paso es nuclearnos en nuestras asociaciones intermedias para comenzar a elaborar un proyecto en ese sentido. Se aceptan opiniones...

CURSO DE LENGUA MAPUCHE

Se dictará todos los lunes a partir de marzo en la casa SMR de Zapala, en horario y fecha de comienzo a confirmar, para todo público, y será anual. Lo dictará Nicasio Antinao, con el aval del Consejo de Educación. Socios \$10 No socios 30. Informes: 30058 (Adriana Marcus) y 21930 (Beatriz Salas). En el próximo boletín ampliaremos.

CASA SMR

Solicitamos a los socios que deban viajar a Neuquén y necesiten alojarse en la casa de Alta Barda dejen su mensaje en el contestador de la casa para reservar el alojamiento con ANTICIPACION. Tel: (099) 481723.-

Tráfico de genes indígenas encendió una gran polémica

RIO NEGRO 26.1.96

De esta forma, si algún chileno quiere usar o investigar estos genes, debe pagar una licencia especial. O sea hasta los mismos aborígenes podrían tener que desembolsar dinero para usar su propio patrimonio genético.

Al respecto, el director de la Corporación Nacional Indígena, Mauricio Huenchulaf, reclamó que a los pueblos que representa les preocupa que sus genes sean patrimonio "de quizás qué empresa".

"Nosotros -prosiguió- hemos perdido mucho... Hoy estaríamos perdiendo nuestros recursos genéticos ¿qué nos va a quedar?. Nos comprometen hasta el alma... es mucho".

Las muestras sanguíneas de los indígenas, tras ser tomadas por investigadores nacionales, fueron enviadas a laboratorios extranjeros, que patentaron las secuencias genéticas.

En este cuestionado proyecto estarían

SANTIAGO DE CHILE (DPA) - Una fuerte polémica surgió ayer en Chile, luego que dos diputados oficialistas y varios dirigentes indígenas denunciaron un oscuro tráfico de genes de la población aborígen, para fines médicos.

Según los parlamentarios Martita Werner y Eugenio Tuma, empresas extranjeras patentaron ya muestras genéticas de las australes comunidades huilliches, yaganes y onas de Chile. También habrían sido inscriptas secuencias genéticas de plantas nativas como el quillay.

La operación, que se habría realizado sin que los aborígenes supieran lo que les estaban haciendo, pretende encontrar en la base genética de estas poblaciones originarias, radicada en el ácido desoxirribonucleico (ADN), un gen resistente a la leucemia celular T, provocada por un virus de características similares al sida, entre otras cosas.

involucradas la empresa estadounidense American Cyanamid, que tomó las muestras de vegetales nativos, además de la Universidad de Arizona y la Universidad Católica de Chile.

La polémica investigación se inscribe dentro del proyecto mundial Human Genome Organization (HUGO), que busca desentrañar toda la información genética de la especie humana.

El conocimiento de estos antecedentes permitiría manipular para bien o mal rasgos o debilidades de nuestra especie. Se podría, por ejemplo, crear genes para solucionar diabetes, deficiencias renales o para fines menos bondadosos.

La información genética, que se transmite de generación en generación a través de la reproducción sexual en el caso del homosapiens sapiens, está contenida en el ADN, elemento presente en cada una de las células de nuestro cuerpo.

CURSO DE POST GRADO EN SEXOLOGIA

Para la formación de especialistas en sexología clínica, destinado a médicos y psicólogos clínicos, de dos años de duración, con una instancia presencial de dos días por mes en Buenos Aires (los terceros jueves y viernes) a partir de abril de 1996. fecha de comienzo: jueves 18 de abril. El director del curso es el Dr. Leon Roberto Gindin, del Centro de Educación, Terapia e Investigación en Sexualidad (CETIS).

INFORMES: Tel: (01) 773-7391 y 773-4141

Fax: (01) 777 3459

Por correo: CETIS

Darragueyra 2247
(1425) Buenos Aires

CURSO DE ACUPUNTURA 2º NIVEL

Se realizará en nuestra sede de Zapala, Mitre y Etche-
luz. Las fechas de los encuentros son las siguientes:

15 y 16 de marzo	16 y 17 de agosto
19 y 20 de abril	20 y 21 de setiembre
17 y 18 de mayo	18 y 19 de octubre
14 y 15 de junio	15 y 16 de noviembre
12 y 13 de julio	todos en ZAPALA.

Los aranceles serán básicamente los mismos, con una pequeña diferencia: quienes deban viajar hacia Zapala pagarán algo menos y quienes viven en Zapala y sus cercanías algo más que en el '95. Además habilitaremos una habitación más en la casa societaria, para poder ofrecer más plazas de alojamiento.

INFORMES E INSCRIPCION: (0942) 21390 (Beatriz Salas)

CURSO DE DIGITUPRESURA Y MASAJE CHINO

DIRIGIDO AL PERSONAL DE SALUD, PROFESIONALES Y NO PROFESIONALES, VETERINARIOS Y ODONTÓLOGOS

DOCENTE: KINESIÓLOGO OMAR ARRAGA

DURACION: 5 REUNIONES EN 4 MESES DE MARZO A JUNIO 1996

VIERNES POR LA TARDE, SÁBADO MAÑANA Y TARDE CON EVALUACIÓN FINAL.

COMIENZA: VIERNES 29 de Marzo de 1996 - HORA: 10 hs.

LUGAR: SEDE DE LA SOCIEDAD DE MEDICINA RURAL EN ZAPALA - MITRE Y ETCHELUZ

PAGO EN 2 CUOTAS:

	SOCIOS	NO-SOCIOS
<u>1ª CUOTA</u>	\$100	\$160
<u>2ª CUOTA</u>	\$100	\$150

INSCRIPCIÓN E INFORMES:

HASTA EL DÍA 6 DE MARZO

DÍAS HÁBILES DE 10 a 20 HS. AL TELÉFONO 50058 MANZANA ADRIANA
AL TELÉFONO 21930 SALAS DEATRIZ

(SERÁN CONSIDERADOS SOCIOS LOS QUE HAYAN PAGADO CUOTAS DESDE OCTUBRE DE 1995)

(LOS NO-SOCIOS TENDRÁN INSCRIPCIÓN CONDICIONAL)

(MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 15)

ORGANIZAA: SOCIEDAD DE MEDICINA RURAL DEL NEUQUÉN

PROTECCION AL MENOR

Antes de cada accidente, alguno de sus actores hizo una mala elección. Identificar los riesgos en cada cosa es el primer paso para prevenir. Los accidentes se pueden evitar. (M.S.A.S.)

ACCIDENTES

Guión: Meiji / Dibujos: Tabará

Celia y Vilma se juntaron a charlar en la puerta.



Los chicos están jugando.



Ninguna de las dos instaló el disyuntor de corriente en su casa.



Como siempre, los enchufes bajos no tienen protección...



...una plancha quedó enchufada...



...y un prolongador conectado anda por el piso...



Las cosas de costura quedaron sobre la mesita ratona.



La escalera, que Joaquin todavía no aprendió a subir ni a bajar, está sin las puerfitas protectoras.



En la cocina, el mango de una sartén con aceite hirviendo asoma de una de las hornallas delanteras.



Dejaron la puerta del horno encendido, acierta: la idea de "calentar el ambiente"...



Los sifones están ahí nomás, atrás de la puerta.



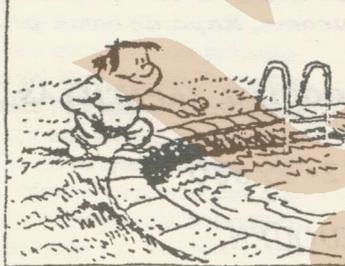
Los fósforos quedaron arriba de la silla.



La cuchilla de cortar el pesceto está sobre la mesa.



La pileta de natación no tiene cerco protector.



Las plantas del jardín están llenas de veneno para las hormigas.



BUENO, ENTONCES HABLE A EDUARDO Y ARRÉGLANOS PARA EL SABADO.

¡GENIAL! ¿Y QUE VAMO' A VER?



NO SÉ, A MÍ ME GOSTARÍA ALGUNA DE MIEDO, DE TERROR-ALGO DE MUCHA FANTASÍA.



¿Y CUAL SERÍA?



¿QUE TE PARECE "HOUSE, LA CASA DEL MIEDO"?

¡BUENISIMO!



omeiji y taberc

Instituto de Salud Colectiva
Universidad Nacional de Luján

**SEMINARIO DE QI GONG
PARA CURADORES MANUALES**

Programa de actividades:

- 1- EL DAO XIN.
Masaje de apertura y circulación de la energía.
- 2- EL DAO YIN XIN.
Conducción de la energía mediante el pensamiento.
- 3- EL DAO YIN XI.
Conducción de la energía a través de la respiración.
- 4- EL DAO YIN SHEN.
Conducción de la energía a través del movimiento.
- 5- LA RELAJACION.
- 6- LOS 12 MERIDIANOS PRINCIPALES.
Apertura y conducción energética.
- 7- LA PEQUEÑA CIRCULACION "XIAO ZHOU TIAN"
Apertura y conducción energética de la espiral de los meridianos Du Mai y Ren Mai.
- 8- LA MEDITACION ENERGETICA.

FECHA DEL SEMINARIO:

*Comienza Viernes 1 de Marzo a las 18 horas.
Sabado 2 por la mañana y la tarde.
Domingo 3 por la mañana.*

COSTO DEL SEMINARIO: \$ 250. SOCIOS SHR \$200.

INCLUYE: Alojamiento, Servicio de mucama, Ropa de cama y toallas.

CONCURRED CON ROPA CÓMODA, JOGGING, ZAPATILLAS Y CAMPERA DE ABRIGO.

INSCRIPCIÓN TELEFÓNICA: 0972- 27580

KINESIOLOGO OMAR ARRIAZA.

SAN MARTIN DE LOS ANDES - NEUQUEN.

MATERIAL DE BIBLIOTECA SMR

Informamos a los socios que continuamos recibiendo la publicación del Colegio Médico de General Roca, "CM" (Comahue Médico). Acabamos de recibir el N°140. Está a disposición de los socios.

¿Quiere usted vivir muchos años?

En serio lo quiere? Bioy Casares dijo el otro día que si le ofrecieran una longevidad mayor la aceptaría rápidamente, sin preguntar las condiciones. En su caso, el tener dinero, viajar mucho, escribir buenas novelas, enamorarse de muchas mujeres e intercambiar bromas con Borges garantizan casi con certeza una visión positiva de la vida y un deseo de extenderla lo más posible.

Si su respuesta sigue siendo afirmativa -como lo sería la mía, aunque ni usted ni yo seamos Bioy Casares-, van a continuación algunos consejos para vivir más años, todos los cuales son aplicables en la Argentina.

En primer lugar, le conviene ser mujer. Las mujeres viven más que los hombres, y nadie sabe muy bien por qué. En segundo lugar le conviene ser rico, aunque quizás no demasiado rico. Estos tienen una tendencia a participar en deportes peligrosos: polo, caza del zorro, carreras de lanchas, esquí, "rallies"; o a adoptar ciertos hábitos como tener y usar aviones y helicópteros privados, lo que no ayuda a la longevidad aunque gratifique el narcisismo. Sea, simplemente, rico, porque está abrumadoramente demostrado que ser pobre es una desventaja cuando se trata de morir. En los países centrales donde se estudia la relación entre pobreza y mortalidad, -esto en la Argentina casi ni se hace aunque es muy factible-, se han demostrado datos como los siguientes: en la Inglaterra de 1971 la mortalidad infantil de la "Clase 5" era 2,6 veces mayor que la de la "Clase 1" (1), y la mortalidad general 1,8 veces mayor (2). En Francia en 1970 los "trabajadores no especializados" tenían una mortalidad infantil 2,5 veces mayor que los "profesionales". En Estados Unidos en 1966 si se triplicaba el ingreso familiar la mortalidad descendía un tercio (2). Los

diferenciales en la Argentina son seguramente superiores, o muy superiores, a estos. La mortalidad mayor entre los pobres no existe solamente para las llamadas "enfermedades de la pobreza", sino también para las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y los accidentes. Así que, insista mucho en esto de ser rico si quiere morir lo más tarde posible.

Trate de ser morigerado en ciertos hábitos. Se ha comprobado que el fumar es un tremendo acelerador de la muerte. Trate de no hacer caso a la propaganda de los Medios, y no fume. Para calmar su espíritu y no alterarse (la hipertensión aumenta el riesgo de morir) no se haga la pregunta obvia: ¿por qué se permite que los Medios estimulen el consumo de algo que mata tanto? Con el mismo objetivo de mantener la calma, trate de olvidar que el presidente Menem vetó una ley del Congreso que intentaba disminuir la publicidad del tabaco. El lugar en que consume otras drogas es también importante: es mucho más seguro proveerse y consumir cocaína en la Recoleta que en Villa Insuperable.

Trate de ser flaco, y de consumir muchos hidratos de carbono, muchas comidas con residuos, pocas grasas saturadas, poca sal, poca azúcar refinada. Según Mc Keown (3) esta es la dieta que resultó de la selección natural del "homo sapiens" en los últimos 300.000 años.

Este tipo de dieta, de paso, está en contra de los intereses de la Industria de la Alimentación, que en general promueve el consumo de alimentos de tipo contrario que tienen en común un alto valor económico agregado. Una tentativa reciente de dar a conocer masivamente lo que constituye una dieta sana por parte del organismo rector de la nutrición en Gran Bretaña ha sido ferozmente combatida por el "lobby" de la Industria en ese país (4). El Ministerio de Salud argentino continúa sin decirnos lo que debemos comer para morirnos menos: la cautela del Dr. Mazza

Por el Dr. José C. Escudero

DE "EL MEDICO
DEL CONURBANO"

Noviembre '94

con respecto a ciertos temas y "lobbies" es proverbial. Por supuesto, en la Argentina el primer consejo debería ser: trate de no ser tan pobre que ni siquiera pueda comprar todas las calorías que necesita. Algunos millones de nuestros compatriotas se encuentran en esta condición.

Trate de no llevar una vida sedentaria, pero haga el tipo de ejercicio físico que corresponde al proceso evolutivo del "homo sapiens": camine, eventualmente trote, haga el amor, pero no practique deportes violentos o que combinen episodios de inmovilidad con episodios de extrema actividad. Si usted sigue estos consejos complacerá seguramente a su pareja, pero si esto se hace masivamente se va a preocupar la Industria de los joggins, las zapatillas y los equipos deportivos, que gasta una fortuna en publicidad y gana una fortuna mucho mayor vendiendo sus productos.

Medicalícese lo justo, no se sobremedicó. Ciertos progresos recientes en el conocimiento médico y en el manejo de la sociedad han llevado la mortalidad humana a las cifras más bajas de la historia, pero la aplicación de otros conocimientos igualmente recientes tienden a aumentarla. Esto incluye desde Auschwitz y la bomba nuclear en el plano de la sociedad en general hasta, en lo específicamente sanitario, el cotidiano uso de medicamentos que no curan, tecnología que no diagnostica e intervenciones innecesarias, todo lo cual tiene su iatrogenia. En Estados Unidos en el decenio 1968-1978 se estimó que la colecistectomía tenía una tasa de letalidad del uno por ciento; la ligadura de venas varicosas, la hemorroidectomía y la amigdalectomía del uno por mil; la apendicectomía y operación de hernia del tres por mil (5). Queda claro que estas son cifras de hace veinte años; por otro lado las condiciones quirúrgicas norteamericanas son mejores que las argentinas. Nuestras figuras públicas que se someten a procedimientos de cirugía plástica podrían preguntarse cuál es la letalidad de los diferentes planchados, resecciones y levantamientos que reciben periódicamente.

Trabaje en algo que le guste, y trate de controlar el proceso de su trabajo. El trabajo a disgusto, las altas exigencias de productividad, la falta de control por el trabajador, matan. Por otro lado, la falta de trabajo o el trabajo ocasional y fugaz matan también. El modelo Menem-Cavallo de aumento del desempleo y precarización del trabajo, mata a dos puntas: a los cada vez más exigidos en un extremo, a los cada vez más desesperados en el otro. Ambos viven con miedo: unos de perder el trabajo que tienen, otros de morir por no tenerlo. En ambas puntas se observan cada vez más hipertensiones, más autoagresiones, heteroagresiones, enfermedades psicosomáticas. En los desempleados o subempleados se observa, además, desnutrición.

Como reflexión de todo esto pensemos que, a diferencia de otras profesiones, la medicina tiene como elemento fundamental el deseo de prolongar la vida, y de reducir la enfermedad y el sufrimiento. Como hemos visto, vivimos en una sociedad que muchas veces subordina la búsqueda de la longevidad y la salud a otros objetivos, que muchas veces ni siquiera se hacen explícitos. Lo que los médicos podemos preguntarnos es: ¿hasta qué punto nuestras acciones para prolongar la vida y mejorar la salud pueden ser útiles, si hay tantos y tan poderosos intereses en nuestra sociedad que están aumentando en ella la muerte y las enfermedades?

- (1) Vallin, Pollard y Heliguen. *Methodologies for the Collection and Analysis of Mortality*. Ordina Editions. Liege, 1981.
- (2) Vallin. "Socileconomic Determinants of Mortality in Industrialized Countries". Conferencia leída en Ciudad de México, 1979.
- (3) T. Mc Keown. *Los orígenes de las enfermedades humanas*. Crítica, Barcelona, 1990.
- (4) "Battle of the Bulge". *The Economist*. 20 de agosto de 1994.
- (5) Gittelsohn. "On the Distribution of Underlying Causes of Death". *American Journal of Public Health*. 72, 2, 1982.

PLANTAS MEDICINALES

Los días viernes 10, sábado 11 y domingo 12 de mayo se realizará en Zárate (Pcia. de Bs. As.) el TERCER ENCUENTRO REGIONAL DEL LITORAL DE TRABAJADORES EN PLANTAS MEDICINALES, destinado a personas de la comunidad que trabajen con RM y profesionales.

Nombre.....

Domicilio.....

Ocupación o profesión.....

¿Pertenece a alguna Institución? ¿Cuál?.....

¿Presenta algún trabajo?

El costo de la inscripción es de \$ 20,00.- Tenemos pensado hacer descuentos a quienes no puedan pagarla en su totalidad.

El giro debe enviarse a nombre de Rosana Luppo - Avellaneda 330 - (2800) Zárate (B.A.)

Para mayor información, pueden escribir a Taller de Plantas Medicinales Yuyopueblo - Ituzaingó 1.264 - (2800) - Zárate (B.A.).

Pueden comunicarse por teléfono al 0487-22601 (Maricel) o al 0487-34582 (Clarita) o al 0487-31615 (Alfredo).

SEGUNDAS JORNADAS DE ODONTOLOGIA COMUNITARIA Y SOCIAL

ZAPALA, del 7 al 9 de Marzo

1996

TEMARIO:

1. Nuevo indice de Salud MEDIMED
2. La Odontología Comunitaria en el mundo, en la Argentina, en la provincia de Neuquén. Avances.
3. Odontología para la Salud como parte integrante y fundamental de la Odontología Comunitaria.
4. Los distintos elementos y técnicas con que contamos para desarrollar toda esta filosofía odontológica.
5. La Educación para la Salud y la motivación como rol indispensable para lograr cambios en la comunidad.
6. Agentes que deberán llevar a cabo la tarea.

OBJETIVO:

Cada odontólogo que realice este curso estará capacitado para desarrollar y llevar adelante un proyecto de salud en una escuela o barrio.

ORGANIZADORES:

Asociación de Odontología para la Salud de Neuquén (AOPS)
Sociedad de Medicina Rural del Neuquén (SMR)

MODALIDAD:

Curso, Trabajo Práctico en una escuela y Evaluación.

DICTANTE:

Dr. Hugo Rosetti

IFORMES E INSCRIPCION:

0942-22520 Juan Ponce

0942-90112 Norma Gomez

ARANCELES:

Socios SMR: 320.00

No socios SMR: 540.00

HOSPEDAJE:

Casa SMR, Nitro y Etcheluz, Zapala. Conforamar.

Socios sin cargo, No socios 510.00 por noche de alojamiento.