



BOLETIN INFORMATIVO

Sociedad de Medicina Rural

Publicación N° 106

Marzo del 2000

EDITORIAL

La *Sociedad de Medicina Rural* se intenta proyectar como una entidad de conducta clara y con posiciones definidas frente a los grandes temas de salud..." (Editorial del primer número de la revista MR, septiembre / octubre 1980)

"La SMR se ha presentado como una entidad que toma posición frente a los temas de salud, intentando mejorar la calidad de la atención médica, jerarquizando el ejercicio de la Medicina General y sus perspectivas y priorizando la Atención Primaria de la Salud. Se ha propuesto como interlocutora, polemista y aportadora (sic) para la comunidad neuquina y su sistema de salud,....Manifiesta siempre que puede su compromiso con la dignidad humana y la equidad como base de la defensa de la salud..." (Walter González, Las Publicaciones de la SMR, revista MR, octubre de 1989)

En abril de 1999 la **SMR** cumplió 20 años de existencia y es probable que el silencio que acompañó a este hecho sea tan representativo de nuestra última etapa, como el editorial de Malco Elder del ímpetu de su nacimiento y el artículo de W. González, del balance de la primera década de vida. En algún momento de los 90, empezamos a dejar de ser y hacer lo que nos propusimos ser y hacer al incorporarnos (algunos desde el inicio, la mayoría en años posteriores) a una entidad cuyo Estatuto establece entre sus objetivos:

- a) Promover y desarrollar la APS en la comunidad toda.
- b) Promover el desarrollo científico-técnico y socio-cultural de sus asociados.
- c) Promover la protección del ejercicio de la profesión de sus asociados en todos sus aspectos...

Las razones por las que esto sucedió, o más bien, por las que dejamos que haya sucedido, son a mi juicio, múltiples y de distinta índole, y deberían ser motivo de un oportuno debate que nos impida repetir algunos errores.

Sin embargo, a pesar del alejamiento de muchos socios y del silencio y/o apatía de otros, la **SMR** continúa siendo una organización con un enorme potencial y que conserva un notable prestigio entre personas e instituciones de la provincia, del país e incluso fuera de él. Gracias al esfuerzo — durante los últimos años— de unos pocos, la Sociedad llega al 2000 con un importante número de socios, un patrimonio considerable y sus posibilidades intactas. No es poco. Quienes hoy nos hacemos cargo de la conducción estamos convencidos de que la Sociedad no sólo puede, sino que debe llevar a cabo una tarea importante. Entidades como la nuestra no son solamente beneficiosas sino también necesarias para las comunidades donde se insertan. Pero la trascendencia de su rol depende siempre de la actividad que despliegan. Por eso nos proponemos dar cumplimiento a los objetivos arriba enunciados del Estatuto, devolviéndole a **SMR** el carácter de foro de reflexión y discusión sobre las políticas, estrategias, programas y acciones en Salud, revitalizando el Boletín y la Revista MR como medios de expresión que canalicen dichas discusiones, difundiendo, cuando corresponda, los posicionamientos de la Sociedad en relación a temas pertinentes, como fruto de las reflexiones y discusiones antes mencionadas. Promover la capacitación continua de los asociados, favorecer el ingreso y reintegro de socios, motivar la participación amplia y las iniciativas de los miembros en todas y cada una de las actividades de la Sociedad, apoyando la conformación de subcomisiones o grupos de trabajo temáticos provinciales, zonales o locales, son no sólo objetivos en sí mismos, sino también los medios por los cuales creemos que la Sociedad retomará el rumbo y el andar que supo tener.

Estas y otras propuestas son hoy la posibilidad que se brinda. Invitamos a nuestros socios, a aquellos que alguna vez lo fueron y a los que aún no lo son a acompañarnos a hacer ciertas realidades entre todos.

Guillermo de Hoyos.

Nueva Comisión Directiva.

El sábado 11 de Diciembre de 1999 se realizó en Zapala la Asamblea anual ordinaria de la SMR ,donde se procedió a la elección de las nuevas autoridades. Concurrieron 26 socios provenientes de localidades de Zona Sanitaria I,II,III y del Area Metropolitana.

Previamente la comisión directiva saliente presentó la memoria y balance del período 97-99. Las ideas centrales presentadas por Ricardo Santoni fueron:

- Se palió el déficit financiero con restricción de gastos e incentivo de alquiler de instalaciones.
- La subcomisión de medicina general tuvo una participación activa en la creación de una confederación (ver nota en este boletín) y en el trabajo de matriculación y certificación de la especialidad.
- Se auspició jornadas de trauma y jornadas para pueblos aborígenes.
- Hubo una irregularidad en la salida de las publicaciones.
- Caducó la cesión del terreno de la calle Casilda.
- Se realizó la reparación de la casa de Zapala.
- Aprobación de planos de casa de Neuquén ,reparaciones y compra de electrodomésticos.

Luego se presentó una sola lista para los cargos de la comisión directiva. Sus integrantes presentaron una propuesta de trabajo que fue repartida entre los socios y se procedió a la elección que por unanimidad eligió a la lista presentada.

Así quedo conformada la nueva Comisión Directiva:

Presidente:	Guillermo de Hoyos	(H.Bouquet Roldán)
Secretario :	Esteban Mango	(H. Senillosa)
Tesorero:	Alicia Palacios	(C.S.Mariano Moreno)
Director de docencia e investigación:	Viviana Herrera	(H.H.Heller)
Director de Prensa y Difusión:	Cecilia Tamburini	(C.S. Parque Industrial)
Director de la Revista MR:	Enrique Olarte	(H.Bouquet Roldan)

Al finalizar la asamblea ante la propuesta de un socio se aprobó la moción de designar como Revisores de Cuentas a **Esteban Centanaro y Jose Tappa**.

El traspaso efectivo de la anterior a la nueva comisión se efectivizó el día 29 de febrero de 2000.

Esteban A. Mango

INFORME SOBRE EL X CONGRESO ARGENTINO DE MEDICINA FAMILIAR

El pasado mes de noviembre hemos participado del **X Congreso Argentino de Medicina Familiar**, realizado en Mendoza.

Asistieron más de 1200 personas, y llamó la atención la gran concurrencia de médicos del interior del país, quienes, no fueron meros oyentes, sino que aportaron también sus experiencias; esto quedó demostrado por la presentación de más de 100 trabajos (sumados los de investigación y los relatos de experiencias). También hubo concurrencia de países vecinos (Chile, Uruguay, Paraguay)

En el marco del congreso se realizaron distintas actividades: **talleres, cursos, y mesas redondas**, con cierta irregularidad en la calidad de las mismas.

Pero cierto es que uno no concurre a un congreso buscando sólo información científica, también lo hace para compartir experiencias, conocer colegas de otros lugares del país, ampliar un poco la visión del trabajo cotidiano, y, porqué no, ver dónde está parado.

Nuestra especialidad ha experimentado en los últimos tiempos un crecimiento impresionante. La participación que el interior del país está teniendo en este crecimiento no puede dejarse de lado. Neuquén estuvo presente en este evento a través de:

- La participación en las Mesas Redondas sobre "Mapa de Distribución de los Médicos Generales en el país", y "El proceso de certificación de médicos de familia a nivel nacional". En ambas ocasiones fue representada por socios de la SMR (Eduardo Kutnowski y Viviana Herrera, en reemplazo de Guillermo de Hoyos que no pudo viajar).
- La presentación de tres trabajos: "Los dejamos con la boca abierta", realizado por el gru-

po de odontólogos de Zona Norte, "La experiencia de la Cátedra de Atención Primaria de la Salud de la Universidad Nacional del Comahue", presentada por un grupo de docentes de la mismas, todos ellos socios de SMR, y "El proceso de Certificación de Médicos Generales en la Provincia del Neuquén" realizado por Guillermo de Hoyos, Marta González y Viviana Herrera.

Este último trabajo fue premiado como "**Mejor relato de experiencia**", premio que fue compartido con otro trabajo presentado por la gente de San Juan.

También recibió una mención especial el premio presentado por los odontólogos de nuestra provincia, y creo que esto tiene un valor especial; no es fácil que un congreso de médicos premie a odontólogos!!!...

Todo el congreso en su conjunto fue una **gratisima experiencia** para quienes pudimos concurrir, y no podemos dejar de mencionar, *la camaradería, la cordialidad sobresaliente de los mendocinos, la belleza de esa ciudad, y las milongas que se armaban hasta altas horas de la noche.*

Muchas cosas pueden mejorar aún, pero algo quedó claro: la medicina general / familiar crece y adquiere cada día mayor protagonismo dentro del espectro de la práctica médica, con su propio "**saber hacer**". El interior de país tiene mucho que ver con este crecimiento, y Neuquén, aunque no quiera, sigue siendo un referente a nivel nacional. A hacernos cargo, muchachos....

Viviana Herrera

INFORME SOBRE LAS GESTIONES PARA CONFORMAR LA CONFEDERACIÓN DE MEDICINA FAMILIAR-GENERAL DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

Nos reunimos en Mendoza en oportunidad del **X Congreso Argentino de Medicina Familiar y las III Jornadas Cuyanas de Medicina Familiar y Comunitaria** que se llevaron a cabo del 3 al 6 de Noviembre de 1999.

Se mantuvieron allí 3 reuniones donde estuvieron representadas las siguientes instituciones o regiones: **SOCUMEFA (Mendoza), San Juan, Santiago del Estero, Sociedad Cordobesa de Medicina Familiar y General, AAMF, Santa Fe (corriente MF), Chubut, Misiones y la SMR.**

En representación de la **SMR**, subcomisión de Medicina General concurrimos **Viviana Herrera, Eduardo Kutnowski y Eugenio Palero.**

La agenda de trabajo incluyó la presentación y una breve reseña de cada asociación generalista. Cabe acotar que varios de los lugares representados no cuentan todavía con instituciones con personería jurídica reconocida y en algunos casos inclusive carecían de representatividad por no tener detrás una organización mínima.

Posteriormente a esta presentación nos abocamos a analizar punto por punto los proyectos enviados por **SOCUMEFA, AAMF y la SMR** que en líneas generales eran bastante similares.

Se hicieron correcciones que tenían como espíritu asegurar la mejor representatividad posible de cada asociación en esta nueva confederación, al igual que propender a la conformación de sólo un representante institucional por distrito.

No pasa desapercibido y nos preocupa la no participación de la **AAMG**. Días antes del encuentro, manifestaron que no se encontraban en estos momentos en condiciones de acompañar este proceso, pero que deseaban que el mismo culminase satisfactoriamente.

De todas maneras se hizo presente en la tercera reunión la **AAMG** en la persona de su presidente **Arturo Serrano**, y de otras autoridades. Se les manifestó explícitamente y por parte de nuestra **SMR** la necesidad de que ellos fueran partícipes o constructores de este proyecto. Quedaron en analizar estas cuestiones en un encuentro que mantendrían en San Luis en Noviembre de 1999.

En esta tercera reunión también se hizo presente un representante de la **CIMF (CAMFyG Iberoamericana de Medicina Familiar)** que contó el proceso que vivió España para la conformación de su confederación. Obviamente calificó positivamente y alentó el proceso que estábamos viviendo.

Como producto final del encuentro se confeccionó un comunicado conjunto que explicitaba la intención firme y concreta de conformar la confederación en un próximo encuentro en Mar del Plata en Marzo del 2000 y llamar a elecciones de autoridades de la misma dentro de los 90 días posteriores.

Quedamos en que todo punto del estatuto por reever o por especificar (por ejemplo: representatividad en la asamblea) debía definirse en el período comprendido hasta Mar del Plata, para que allí ya quede conformada la confederación. Tenemos a disposición de los Médicos Generalistas de la provincia el borrador actualizado del estatuto, ya que este es el momento de proponer correcciones.

Eugenio Palero

IVº Encuentro del equipo de salud de zona norte

Un espacio ya tradicional, casi familiar, que nos ayuda a crecer como equipo

Cuando llegamos a poder concretar este último encuentro del equipo de salud de zona norte, alguien dijo: "hablar de un IVº encuentro ya empieza a sonar como una tradición". Y en estos tiempos que corren, donde abundan las páldidas, el desánimo y otros estados de humor alejados de los que podríamos asumir como propios de un completo estado de bienestar, poder mantener este espacio anual nos parece un logro saludable, cuanto más, cuando es fruto de un esfuerzo colectivo (o por lo menos de unos cuantos locos que siguen soñando).

Sobre fines de 1999 (10, 11 y 12/NOV) se llevó a cabo en Chos Malal, el IVº encuentro del equipo de salud de zona norte, que reconoce su origen más próximo en una experiencia similar, pero limitada a agentes sanitarios y otros compañeros vinculados fundamentalmente al trabajo en el área rural, que concretamos a fines de 1995 en Buta Ranquil.

Había pasado algún tiempo, no se cuantos años, en que no se hacían los famosos finales de ronda y tampoco los encuentros anuales de la SMR, y quizás con un dejo algo egoísta, pero pensando en fortalecernos como equipo que forma parte de una red zonal, se empezó a gestar la idea de un espacio propio de nuestra zona. La idea fue entonces no un congreso o unas jornadas tradicionales, sino simplemente un espacio de encuentro que pudiera responder a algunas inquietudes:

- Recrear espacios de capacitación con alcance para todos los trabajadores del equipo de salud, no sólo médicos y enfermeras.
- Establecer un ámbito serio pero sin demasiadas exigencias formales, en el cual todos los trabajadores de salud pudieran exponer sus experiencias para compartir logros, fracasos, éxitos y también limitaciones con otros compañeros.
- Crear un espacio para reflexionar juntos sobre distintos temas que hacen a nuestro trabajo y nuestras expectativas, y que siempre demoramos por algo más urgente.

En el último encuentro, participaron a lo largo de los tres días aproximadamente 250 personas y como en los anteriores los espacios más importantes fueron los des-

tinados a exponer trabajos y experiencias. Fueron de lo más variados, los cirujanos mostrando su experiencia en videolaparoscopia, estadística mostrando como trabajan y que hacen, como se desarrolla un programa de PAP y planificación familiar en el nivel III, resultados de agentes sanitarios trabajando en el control del menor, historia del hospital de Buta Ranquil, educación permanente en enfermería, control de salud de prostitutas, etc. Y hasta dramatizaciones sobre discapacitados y sobre un programa de radio.

Dentro de los espacios para reflexión y capacitación se desarrollaron talleres sobre "Otra forma de ver lo cultural" con Quique Perea de Chubut, Plantas medicinales II con Adriana Marcus (Htal. Zapala), Taller para preparar un programa de Radio con el Lic. Tagle (Córdoba), Taller sobre la cocina en nuestros hospitales con Lic. en nutrición Moglia del Htal. Zapala, Ley de enfermería y otros aspectos legales con una enfermera invitada de Buenos Aires.

Además en las pre-encuentro, el día miércoles (10/11) hubo una reunión de trabajadores de área programa para analizar la nueva planilla de relevamiento de datos poblacionales, resultados, áreas y familias de riesgo, etc. Ese mismo día por la tarde se reunieron enfermeras y agentes sanitarios para revisar aspectos vinculados con vacunas y médicos generales para tener un espacio de reflexión e intercambio de ideas.

A lo largo de estos cuatro años a las expectativas previas, se agregó la alegría de sentirnos capaces de llevar adelante los encuentros, cuestión que por sí sola es importante dado el esfuerzo organizativo que implica, pero sobre todo de percibir que en algo sirve para amalgamar más a la zona como red, conocemos un poco más, animarnos a mostrar a otros lo que hacemos todos los días, contagiar a otros y contagiarnos de otros el entusiasmo, y en fin, cargar las pilas para seguir adelante.

Este espacio, casi familiar como diría Alejandro Gonzalez Vottero, queremos mantenerlo, pero pensamos que sería muy rico para toda la red generar nuevamente con MR, ese otro espacio tradicional perdido.

Daniel Esteban Manoukian Médico general
Hospital Chos Malal

Neuquén, 13 de febrero de 2000

Sr. Presidente de la Sociedad de Medicina Rural:

Dr Guillermo de Hoyos

Los abajo firmantes en calidad de socios de la **Sociedad de Medicina Rural del Neuquén**, tenemos el agrado de dirigirnos a Ud. a fin de *proponer la creación de la Subcomisión de Lactancia Materna en el ámbito de nuestra entidad*. No escapa a su conocimiento la importancia del fomento de la Lactancia Materna como una de las principales acciones que han hecho disminuir la morbimortalidad infantil. Compete a una organización orientada a la Atención Primaria de la Salud el apoyo mediante actividades concretas.

Asimismo proponemos a las doctoras **Alejandra Mercado, Marta Gonzalez y Francisca Navarrete** como integrantes referentes de esa subcomisión dado que las mismas han venido realizando actividades relacionadas con el tema en los últimos años incluso a través de la Subcomisión de Medicina General.

Esperando que esta propuesta tenga una resolución favorable de la comisión directiva lo saludamos a Ud. atentamente.

Daniel Entin
y siguen 24 firmas más

A partir de este año la Sociedad de Medicina Rural a través de la Subcomisión de Lactancia Materna, hará entrega con algunos de sus boletines de la revista **En-Red-Dados**, publicación que edita **IBFAN Argentina y La Fundación Lactmat**.

IBFAN es una red mundial de acción de grupos populares que trabajan para mejorar la salud infantil mediante la promoción y la protección de la lactancia materna, así como la eliminación de las prácticas irresponsables de comercialización de alimentos infantiles, biberones y tetinas.

IBFAN fue fundada en 1979 por grupos de consumidores, trabajadores sociales dedicados a cuestiones de desarrollo, miembros de la profesión médica interesados y activistas, con el fin de contrarrestar la presión comercial que los productores de alimentos infantiles imponen a las madres y los trabajadores de salud. **IBFAN** cuenta hoy en día con más de 160 grupos distribuidos en más de 80 países alrededor del mundo. Ha actuado eficazmente en la Asamblea Mundial de la Salud y a nivel nacional para lograr la protección jurídica de la lactancia materna. Sigue combatiendo las poderosas compañías fabricantes de alimentos infantiles y contra las burocracias, para lograr la aplicación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Dicho Código es un instrumento esencial en la larga campaña por una mejor salud infantil.

Misión:

La Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil **IBFAN** apoya y coordina los esfuerzos de grupos y personas que trabajan en las áreas de salud, nutrición, alimentación apropiada y desarrollo humano, defendiendo el interés público y social por sobre los intereses particulares:

- Compartiendo información, experiencias, recursos y habilidades que permitan aumentar la conciencia mundial y potenciar

la acción en favor de la defensa, protección, promoción y apoyo a la lactancia materna y alimentación natural, contra los peligros de la alimentación artificial;

- Democratizando el conocimiento técnico desde y hacia la comunidad a través de información independiente y potenciando los derechos de la comunidad;
- Promoviendo a través de la información, educación y comunicación el ejercicio de los derechos y deberes de las y los consumidores.

Todo esto con el fin de garantizar el derecho de:

- Las familias, y en particular las mujeres embarazadas o que amamantan, niñas y niños, a tener suficiente alimento nutritivo.
- Las madres, a tener pleno apoyo para una lactancia exitosa y prácticas alimentarias saludables para niñas y niños.
- Todas las personas, a acceder a los servicios de salud que satisfagan las necesidades humanas básicas.
- Los trabajadores de la salud y consumidores a tener sistemas de salud libres de presiones comerciales.
- Las personas a organizarse en solidaridad internacional para asegurar cambios que protejan y promuevan la salud básica.

Tendremos el honor de recibir este boletín de una ONG que en el año 1998 recibió **The Right Livelihood Award**, conocido como el premio Nobel Alternativo, que es ofrecido anualmente en Suecia como un reconocimiento a los grupos y a los individuos por "su visión y trabajo que contribuyen a la integridad de la vida, a la salud de nuestro planeta y a elevar a la humanidad".

Dra. Alejandra Marina Mercado
Subcomisión de Lactancia Materna
Sociedad de Medicina Rural.

.....QUE 25 AÑOS NO ES NADA.....

Durante el '99 se cumplían los 25 años de la Residencia de Medicina General del Neuquén y desde julio empezamos a charlar algunos EX acerca de organizar algo que, con semejante pretexto, nos sirva para encontrarnos entre los que fuimos, los que son y los estuvieron o están cerca de la residencia.

Cuando empezamos a desparramar la idea eran increíbles las ganas que la gente mostraba que tienen de juntarse, de rememorar aquellas fiestas de egreso de los residentes, de aquellos shows que quedaron para la historia....algunos querían participar del espectáculo, otros querían una fiesta fastuosa y algunos se conformaban que fuese «a la canasta», pero que se haga...

Con José Luis Alochis pensamos que sobre todo se debía privilegiar la instancia social, el «reencuentro» y a partir de eso empezamos a convocar a otros generalistas, Sergio Giavino, Alberto Gonzalez, Ethel Sabadín y Panchi Albarracín, y algunos que se fueron sumando sobre la marcha. También se prendieron los encargados del ESPECTACULO (sí, con mayúsculas, fué un éxito) y después de mucho laburo y algunos sustos (en algún momento parecía que se nos pudría todo, nadie confirmaba y el tiempo pasaba...), la cosa se

fue encaminando, «don» nos mandó el emisario avisando que no iba a poder estar y el emisario no compró tarjeta, así que nos preparábamos por si caía «de arriba», según su fama.

Conseguimos el apoyo (\$) o regalos) de la SMR y algunos laboratorios, que agradecemos.

Cuando llegó el día, sentíamos que todo estaba preparado y, gracias a Dios y al esfuerzo hecho, salió como para que todos (creemos) salgamos satisfechos de la fiesta, pidiendo maaaaas! del show, bien comidos (Sobró), bien bebidos (algunos, tampoco es para decir que todos...), bien sorteados (no nos animamos a acomodarnos los premios, estaba Carlota, te imaginás lo que hubiera dicho..?), bien bailados (todos los que quisieron, hasta que quisieron) y....bueh....!

El balance es positivo, pudimos trabajar juntos un lindo grupo y conseguir el encuentro en un ambiente distendido, sin conflictos, alegres y hasta quedó un espacio para la nostalgia sin tristezas, recordando a la Tana. Ahora queda el desafío de organizar otro encuentro para este año, adelante.....

José María Tappa

CAPACITACION CONTINUA PARA TECNICOS

A comienzos de 1999 un grupo de técnicos desde la Asociación que nos nuclea (**A.T.La.N.**) nos propusimos realizar un proyecto para capacitarnos. Gracias a la valiosa colaboración de **Viviana Herrera, Susana Brasili y Guillermo de Hoyos**, quienes son nuestros asesores docentes, se dictaron los siguientes cursos:

«**Tuberculosis: aspectos epidemiológicos y bacteriológicos**», a cargo de **Susana Brasili** en el Htal Bouquet Roldán, en mayo, «**Respuesta inmune**» a cargo de **Norma Vietri** en agosto y «**Virus de la Inmunodeficiencia Humana (carga viral, PCR y nuevas técnicas)**» a cargo de **Marta Pizarro y los técnicos Marcelo Bernal y Zulma Contreras** en octubre, estos 2 en el Htal Castro Rendon.

Este proyecto de capacitación continua fue avalado por resolución ministerial junto con la **2da Jornada de actualización en Bioseguridad** que se realizó el sábado 18 de diciembre de 1999.

Es nuestro deseo que cada vez sean más los técnicos que se sumen a esta propuesta que para este año comienza el 8 y 9 de abril en el aula de docencia del Htal Castro Rendon con el tema «**Virología**» a cargo de **Luis Pianciola** (Jefe del Laboratorio del Htal H.Heller).

Además de lo mencionado queremos a través de este boletín comunicarles a los técnicos de la Pcia que nuestra Asociación está comprometida a realizar en octubre en la localidad de San Martín de los Andes, el «**3er Encuentro Nacional de Técnicos de Laboratorio**», para la organización de tal evento se ha formado una comisión especial, a cargo de **Susana Peña**, técnica del sector bacteriología del Htal Castro Rendon.

Un saludo afectuoso a todo el equipo de salud de la provincia.

Sandra Rojo
Técnica H.B.R.
Secretaria **A.t:La.N.**
Sandrarojo@yahoo.com

ENFERMERIA EN NUMEROS:

Pasado, presente y Futuro

Al surgir el Sistema de Salud de la Provincia de Neuquén, en la década del '70 se crea el Departamento de Enfermería quien realiza el primer diagnóstico de situación del área, cuyos datos más significativos fueron:

Personal empírico	72,4 %	(181 agentes)
Auxiliares de Enfermería	7,2%	(18 agentes)
Enfermeros diplomados	20,4 %	(51 agentes)

No se contaba con personal capacitado para la conducción y si bien existían 2 escuelas de enfermería (Cruz Roja, Plaza Huincul y Aux. Técnicos de la Medicina en Neuquén Capital), los mismos otorgaban el Certificado de Auxiliares de Enfermería, sin que sus programas estuvieran adecuados a las normas nacionales.

A fines del año 1984, gracias a la implementación de acciones a nivel provincial que incluyeron estudios de nivel primario y Cursos de Auxiliares de Enfermería organizados por los Coordinadores de Enfermería de las zonas sanitarias, así como la incentivación a finalizar estudios secundarios para adultos, se obtuvieron, los siguientes resultados:

Personal empírico	3%	(19 agentes)
Auxiliares de enfermería	84%	(531 agentes)
Enfermeros	13%	(80 agentes)

En el año 1984, se creó la Escuela Superior de Enfermería, iniciando sus actividades académicas en Julio de 1985.

Diez años más tarde la realidad es la siguiente: Los agentes de enfermería representan el 32% del total del personal del sistema de salud y su distribución es la siguiente:

Auxiliares de enfermería	83,5 %	(944 agentes)
Enfermeros	15%	(171 agentes)
Lic. en enfermería	1.5%	(16 agentes)

A pesar de los esfuerzos por formar mayor cantidad de enfermeros, no es posible superar los porcentajes en forma significativa en diez años. Ya que mientras egresan 81 enfermeros de la ESEN, se incorporan al Sistema de Salud provincial cerca de 400 auxiliares de enfermería .

Desde esta realidad se propone desarrollar el proyecto de profesionalización de enfermería en un plazo de 6 años a partir de 1995, con el objetivo de lograr profesionalizar al 80% del personal en condiciones de acceder al proyecto (231 agentes). Siendo el objetivo profesionalizar para transformar en una práctica profesional el quehacer cotidiano de auxiliar de enfermería, recreando la función esencial de cuidado del hombre sano y enfermo utilizando metodologías alternativas que contribuyan al desarrollo de los servicios de salud.

Este proyecto de profesionalizar ya tenía alcance nacional desde el año 1993, con el aval de resoluciones ministeriales de Salud y Educación de Nación, así como el marco de la ley de ejercicio de la enfermería (N° 24.004 del año 1991).

Al finalizar el año 1998, egresaron por profesionalización los primeros 8 enfermeros en San Martín de los Andes y 4 del Hospital Plottier.

Hacia fines de 1999, comienzos del 2000, se encuentran en carrera aproximadamente 130 auxiliares de enfermería pertenecientes a las localidades de Plottier, Chos Malal, Zapala, Neuquén Capital, San Martín de los Andes, Junín y Cutral-Có. El concretar este proyecto supone un esfuerzo muy grande por parte de los facilitadores del proceso de enseñanza-aprendizaje, que se comprometen en forma solidaria dentro de su ámbito laboral, así como de los estudiantes-trabajadores que se esfuerzan por alcanzar la meta: **«MEJORAR LA CALIDAD DE ATENCION DE ENFERMERIA A LA POBLACION»**

Esta meta se inscribe a su vez en las **«POLITICAS ARGENTINAS DE ENFERMERIA PARA EL DECENIO 2000»**(Córdoba, 11/98). Que propone entre sus políticas substantivas:

«Promover, potenciar y calificar la formación de recursos humanos en enfermería, mediante la ampliación, fortalecimiento y modernización de los sistemas educacionales para contribuir a generar respuestas pertinentes a los problemas de salud, cooperar en la transformación de los servicios de enfermería y participar en la promoción del desarrollo humano» .

Lic. Josefina Luro / Presidenta A.I.J.E.N (Asociación Unión enfermeras del Neuquén)

Nota: Recopilación información existente en Diagnósticos situación enfermería-SubSecretaría de Salud y Zona SI 22/00/00 - Neuquén.

LA HUMANIDAD, HITOS y ALIMENTOS

Carl Sagan ha dicho en su serie Cosmos que si toda la historia del Universo ocurriera en un año, vale decir que si el 1° de Enero ocurriera el Big Bang, a fines de Septiembre aparecería nuestro planeta y a medio día del 26 de Diciembre el protohominis que daría origen al hombre actual. He querido hacer una comparación similar, pero de la historia de la humanidad, algunos hechos importantes y de su alimentación. Hemos convertido 3.650.000 años en 365 días. En esta fantasía temporal el 1° de Enero aparecería un primate (pithecus), bípedo en la zona más austral de África, en el país del Afar (Etiopía) se lo denominaría Australopithecus afarencis, el 1° de Julio con el desarrollo del encéfalo mucho más que su ancestro caminaría por África el primer homínido, se lo llamará Homo hábilis. El 15 de Octubre el homínido haría algo genial con sus propias manos que lo separará para siempre del restos de los animales, «creará» el fuego. Nunca jamás animal alguno pudo ni podrá realizar semejante genialidad, se lo denominó Homo sapiens, bien merecida su calificación. El 20 de Diciembre caminando llegó a Europa el poderoso y temible hombre de Neanderthal, y recién el 26 de Diciembre vimos al hombre de Cro Magnon, (nuestro más preciso y directo ancestro). Todos ellos fueron cazadores y recolectores, comían pequeños animales, tubérculos, hojas y frutas. Podemos casi intuir que fueron ellos cazadores, ellas recolectoras. Hemos llegado al primer segundo del 31 de Diciembre: comienza la historia, comienza el NEOLÍTICO. A las 2 de la mañana comienzan con los cultivos y las moliendas, el hombre entierra las semillas con las que se generan nuevos frutos, ¡nueva vida!. El hombre, como un símil de semilla comienza a enterrar a sus muertos. Nacía la conciencia de un más allá, nacía la culpa. Se comienzan a escribir las distintas sagradas escrituras. A las 4 hs vive en comunidad, construyen sus pre-

carias viviendas en torno a sus plantaciones y estaban de este modo naciendo las Aldeas. A las 8 hs el hombre hace de la ingesta de granos y semillas su mayor aporte calórico. El hombre en Europa hará la guerra y el amor comiendo trigo, en Asia lo propio comiendo arroz y en la América precolombina comiendo maíz. Aproximadamente a las 10 muele las semillas entre piedras y las humedece para facilitar su ingestión, estaba naciendo la masa. A las 14 hs. hace la primera Hogaza (engrudo calcinado) y a las 16 hs. elabora el pan negro; a las 18 hs «fabrica» quesos, sala las carnes, elabora vinos y conserva frutas en su dulce. A las 20 hs Roma es incestuosa, animales y Cesares son «dioses». Tiberio gobierna el imperio y luego Calígula. Este tiene un hijo con su hermana a la que luego mata. En Belén a la misma hora nace Jesús. 4 minutos más tarde hablará del amor al único Dios y de amar al prójimo como a uno mismo. Su mensaje es novedoso y llega sin ninguna duda al pueblo. A las 21 hs se sabe que la Tierra es indiscutiblemente el centro del Universo y aquí en nuestro planeta, estuvo, indiscutiblemente, el despacho del Creador. A las 22 hs aparecen «las brujas», «la Inquisición», «el Renacimiento», a las 22.30 hs la Tierra otra vez indiscutiblemente no es más, ni fue nunca, el Centro del Universo. La Tierra gira en torno al Sol. Hemos llegado a la última hora del último día. Son las 23 hs del 31 de Diciembre, Colón descubre América, Europa la coloniza y 30 minutos después, comienza en Inglaterra la Revolución Industrial, los granos ahora no los muelen ni los esclavos ni los bueyes ni es necesario el viento, los muele el pistón accionado por del vapor de agua producido por el calor de la combustión del carbón de piedra. A las 23.40 hs, Se gesta la Independencia Americana, a las 23.42, Belgrano, que fue a Europa en busca de un Rey, nos trajo el recién nacido pan blanco, éste pan desplazará rápida e inexorablemente al pan negro. Por primera vez comimos, carnes frescas y saladas, quesos, dulces, tubérculos y verduras sin el pan con fibra (el pan negro). Estaba naciendo una de las enfermedades producidas por la revolución industrial. Se industrializó la constipación y aparecieron en gran escala: hemorroides, fisuras anales, pólipos, divertículos,

cáncer, el prolapso. A las 23.44 Félix Hoffmann sintetiza el Ácido Acetil Salicílico. A las 23.48, transcurre la 1° Guerra mundial, a las 23.49 la Tierra está en los «suburbios» de la Vía Láctea, no somos nada. El hombre sufre una crisis existencial. A las 23.50 Fleming descubre (crea) la penicilina, a las 23.51 transcurre la 2° Guerra Mundial, el Holocausto, y estalla, por el bien de la humanidad la Bomba Atómica (¿¡?) 23.52 en el mundo, hay epidemias de polio, a las 23.53, se descubre (o se crea) la vacuna Salk. A las 23.54 Dick y Van de Kamer dicen: Hay personas a las que «el pan nuestro de cada día», les hace mal. Les dirán celíacos. A las 23.55, cuando sólo faltan 5 minutos para el momento en el que Ud. esta leyendo este artículo, médicos pediátras del mundo occidental y cristiano promueven el Destete Universal. La mujer es comparada con la vaca, ésta, la vaca, le disputa a la mujer, la alimentación del hijo. Con apoyo político, económico, legal, social y laboral, a la batalla la gana la vaca. Se inventó la máquina de dejar bebés solos, se la denominó Bebesit. Por primera vez en la historia de la humanidad, un arco de alambre reemplaza un nido de brazos. El niño pierde el contacto con el pecho de la madre y desconocerá o no reconocerá el exitante y sedante «idioma de la piel». A las 23.56 la droga es algo de la clase alta y media alta. La demanda mundial es de Armas y Alcaloides, el hombre pisa la Luna y comienza la conquista del espacio. Por su parte los bebés vomitan la leche de vaca y son puestos (por primera vez en la historia de la humanidad) a dormir boca abajo (¿?) El Presidente Richard Nixon declara «el mejor negocio de EE UU sería venderle una aspirina a cada chino», tengan o no fiebre o dolor de cabeza, recuerden que la aspirina levanta el ánimo, además Nixon está hablando de «negocios», no de salud. A las 23.57 el yogur y los Chizitos son «vitales» e insustituibles para los niños, para la madre y porqué no, para toda la familia. A las 23.58 hs el mundo se hace electrónico, cibernético, autista, constipado, bulímico y anoréxico. Aparecen las PC y la telefonía celular. Se dan las condiciones de los nuevos empleados-siervos, (a disposición todos los días, todo el día a cualquier hora y desde cualquier lugar), se los denominará «esclavos

inalámbricos o celulares» y a diferencia de los viejos esclavos, estos muestran la cadena (el teléfono) con orgullo, algunos con la cadena se creen del primer mundo. Cuando faltan 60", es decir en el último minuto de la última hora del último día del único año, los destetados a las 23.55 son adultos. Las drogas llegan ahora a la clase media baja y baja. Muchos roban y matan para darse una dosis química de excitación y sedación. Cuando falta 45" los niños de nuestro mundo (occidental y cristiano) solos y en soledad, solamente se consuelan con un osito. Usan su primer «consolador»...Se lo regalan los padres. Cuando falta 30" la bacteriología y los antibióticos sacan el tratamiento de la úlcera del ámbito de Sigmund Freud; se cambia la «psico» terapia del paciente ulceroso por la «antibiótico» terapia, (descubrimos el *Helicobacter pylori*). Cuando falta 20" cae el muro de Berlín, cuando restan 15", transexuales se casan por Internet, cuando restan 10" Hombres y mujeres no encuentran «el osito adecuado» y «Soledad sin hijos» parece ser la fórmula. En éste último segundo, hemos llegado con un robot a Marte. Colombia ha dejado de

ser el gran país exportador del café que tomábamos «en compañía» y pasa a ser un importante país productor de droga que se consume para paliar la soledad, la peor de las soledades, «la soledad en compañía». En este último instante el mundo está globalizado y sigue su curso vertiginoso se discute en ámbitos políticos y del poder económico otras acepciones de las palabras «solidaridad» y «equidad»...sabemos que La Tierra es la única nave en la que viajamos por el cosmos infinito...sabemos también que la vida es un valor supremo que pasa por nosotros y que sigue en nuestros hijos y en los hijos de nuestros hijos...sabemos que el hombre es el único animal creador... sabemos que es su deber ineludible e impostergable crear un mundo mejor. Sabemos que un arco de alambre no es como el nido de brazos de una madre.... ¿sabemos?.

Eduardo Cueto Rua.

La Plata

Médico Gastroenterólogo.

«Tomado de la lista del PEDAMB con autorización del autor»

Calendario: encuentros, cursos, congresos

-INE: instituto nacional de epidemiología «Dr Juan H. Jara».

Cursos a distancia

-Toxicología clínica. Venc inscripción:15/3/00. De abril a dic del 2000. Nivel profesional

-Introducción a la epidemiología y control de infecc hospitalarias.

Venc inscrip:21/6/00. Nivel profesional

Informes e inscripción: e-mail ine-docencia@ciudad.com.ar

Tel/fax:(54-223)473/2100/1506

-PRONAP:programa nacional de educación pediátrica.

Educación a distancia.Inscrip: del 1/12/99 al 31/3/00.

Cuatro módulos que se entregarán en su domicilio a partir de 6/00.Curso de actualización de 250 hs con evaluación final o 280 hs si concurre a encuentro presencial. **Arancel socio SAP \$140;no socio \$340.**

Informes: e-mail pronap@sap.org.ar internet <http://www.sap.org.ar>

-PROFAM 2: programa de educación a distancia de medicina familiar y ambulatoria-Htal Italiano de Bs As 3 entregas. Arancel \$250; exalumnos PROFAM: \$200.

Informes e inscripción: profam@hitalba.edu.ar tel-fax (011)4959-0368 www.profam.edu.ar

-Curso de capacitación continua para médicos generales- ciclo 2000. Zona Area Metropolitana. Se inicia el 23/03; se realiza en la casa societaria de la SMR en Alta Barda todos los 1ros y 3ros jueves del mes o todos los 2dos y 4tos miércoles según la inscripción realizada.

- Reunión asamblea constituyente de la Confederación argentina de Medicina General a realizarse en Mar del Plata los días 14 y 15 de abril del corriente año, donde se aprobará estatuto y se elegirán las autoridades. Para mayor información comunicarse con nosotros.

-Congreso Nacional de Medicina: del 27/04 al 01/05/00 a realizarse en el Hotel Sol de los Andes de San Martín de los Andes.Organizan la Sociedad Argentina de Medicina Y la Sociedad Argentina de Medicina vascular. Inscripción para **socios: \$110; no socios: \$150.**

Informes e inscripción: SAM e-mail sam@micnet.com.ar

Tel-fax (011) 4862-5846 / 4864 / 3622

Website: www.congresossam.com.ar

PARTICIPEMOS

Esperamos recibir todas tus **inquietudes, aportes, ideas**, para este boletín y el funcionamiento de la **SMR**.

Comunicate con cualquiera de los miembros de la comisión directiva .

Si querés acercarte personalmente, nos reunimos todos los **martes de 18 a 20 hs en la SMR (Los Claveles 295-Alta Barda. Tel-fax: 433-1723)**

DATOS UTILES

-Casa societaria de Zapala:

Mitre y Echeluz

-Casa societaria Alta Barda:

Los Claveles 295

TEL / FAX adm.: (0299) 433-1723
(de 17 a 20 hs Enrique Arienti)

TE albergue: (0299) 433-0069

Casilla de correo: 705

Recordamos a los socios que ambas casas cuentan con servicio de albergue para estadias transitorias y alquiler de los quinchos para distintos eventos. Para mayor información comunicarse con los Nros. de TE antes mencionados.

← IMPORTANTE →

A continuación aparece una ficha para ser completada por aquellos que quieran **asociarse a la SMR**. Solicitamos que *todos aquellos socios* que la reciban también la completen y nos la hagan llegar a fin de actualizar sus datos. Es de suma importancia a fin de contar con la información necesaria para hacerles llegar los próximos boletines y números de la revista; así como también mantener una comunicación más personalizada en distintos temas que irán apareciendo.

La cuota mensual está fijada hasta la actualidad en distintos montos según 3 categorías:

-profesional con guardia :	\$26
-profesional sin guardia :	\$16
-no profesional :	\$7

Por esto es necesario confirmar a qué categoría pertenecen actualmente.

Las modalidades de pago que serán aceptadas son : 1) por descuento de caja de ahorro del Bco Pcia del Neuquén; les solicitamos completar los datos requeridos. Para todos aquellos que cobren con compucheques les informamos que existe la posibilidad de abrir una caja de ahorros en el BPN para percibir los sueldos de la Pcia en la sucursal que les corresponda; siendo el requisito acercarse en forma personal para efectivizar la apertura de esta cuenta que es especial para el cobro de haberes sin costo alguno de mantenimiento.

2) Se aceptará el pago por tarjeta de crédito con un recargo del 10% en concepto de gastos administrativos.

Les pedimos que ante cualquier duda se comuniquen con cualquiera de los miembros de la comisión

directiva. Para su comodidad a fin de completar alguna información, para entregar la ficha de inscripción y para terminar los trámites requeridos para efectivizar el pago, detallamos a continuación un listado de distintos referentes a nivel zona y/o hospitales que serán los encargados de facilitar las gestiones. Por favor comuníquense con ellos.

ZONA 1	Esteban Mango Roberto Cavazza	(Htal Senillosa) (Zona 1)
ZONA 2:	Betty Salas Daniel Entín Gustavo Curtino	(Casa Societaria) (Htal Zapala) (Htal. Aluminé)
ZONA 3:	Eugenio Palero Luis Parmisari	(Htal Chos Malal) (Htal. Chos Malal)
ZONA 4:	Pablo Carrasco Ricardo Dudnik	(Htal San Martin) (Htal Junin de los Andes)
ZONA 5:	Silvina Foster	(Htal. Piedra del Aguila)
A.Metropolitana:	Cecilia Tamburini Alicia Palacios	(C.salud Parque Industrial) (C.salud Mariano Moreno)
Htal B.Roldán:	Guillermo De Hoyos Enrique Olarte	
Htal Heller:	Viviana Herrera	
Htal Castro Rendon:	Manuel Rivera	
Cmic:	Adriana Baggio	(o al Cel. (0299)155-834088)

Recordamos que una vez entregada la ficha de inscripción (por correo, en forma personal en la Casa Societaria o a través de los referentes antes mencionados), se procederá a su consideración por esta comisión directiva y aceptación correspondiente, después de lo cual y con la efectivización del primer pago de la cuota societaria se les reconocerá la categoría de socio.

Sin más, quedamos a su disposición,

Comisión Directiva

**SOLICITUD DE INGRESO Y/O ACTUALIZACION DE DATOS
SOCIEDAD DE MEDICINA RURAL DE LA PCIA DEL NEUQUEN**

APELLIDO Y NOMBRES:.....
FECHA NAC:...../...../..... **LUGAR NAC:**.....
TIPO Y N° DE DOC: **DIRECCION:**.....
TE:..... **E MAIL:**..... **FAX:**.....
LUGAR DE TRABAJO:..... **ZONA SANIT:**.....
DOMICILIO LABORAL:..... **TEL. LABORAL:**.....
PROFESION:.....
CARGO O PUESTO:.....

CATEGORIAS: (marcar la opción que corresponda)

- profesional con guardia
- profesional sin guardia
- no profesional

PAGO CON:

CAJA DE AHORRO BPN N° DE CUENTA:..... **SUCURSAL:**.....

Otra forma de pago (se recargará un 10 % a la cuota fijada por gastos administrativos)

VISA **ARGENCARD** **CREDENCIAL** **CARTA FRANCA**

N°:..... **VTO:**.....

PRESENTADO A CONSIDERACION DE LA COMISION DIRECTIVA POR

..... (actual socio de SMR).

Recordamos que los datos antes presentados tienen validez de declaración jurada.

Autorizo a que se debite el importe correspondiente a la cuota societaria fijada según la categoría que corresponde.

LUGAR Y FECHA:.....

firma

aclaración